

# Langsame Wiederaufnahme des Sportbetriebs

## Regelungen, Hygiene- und Pandemieplan



Liebe Sportsfreundinnen und Sportsfreunde,

der Senat der Freien Hansestadt Bremen hat beschlossen, die Freiluftsportanlagen für den Publikumsverkehr und den Individualsport mit verschiedenen Auflagen und Einschränkungen wieder zu öffnen. Bitte seht das Ganze als Teamaufgabe, an der wir gemeinsam arbeiten und wachsen müssen! **KEINE ALLEINGÄNGE!!!** Eine enge Absprache mit der Geschäftsstelle ist dringend erforderlich!

Für den Sportbetrieb bei Tura Bremen gelten ab sofort folgende Regelungen, deren Einhaltung in der Verantwortung der Übungsleiter/innen liegt: Dies beginnt bei der Ankunft am Vereinsgelände. Keine Menschenansammlungen vor oder nach dem Training. Nach dem Sport ist die Anlage umgehend zu verlassen. Unsere Übungsleiter haben das Hausrecht und können gegebenenfalls Personen, die gegen die Auflagen oder Anweisungen verstoßen, vom Sportbetrieb ausschließen.

**Trainingsbetrieb** im Freien ist möglich, wenn jederzeit das Abstandsgebot von 1,5 Metern eingehalten wird. Trainingsbetrieb ist nur für Vereinsmitglieder zulässig. Das Abstandsgebot gilt ab Betreten der Anlage und ist strengstens einzuhalten! Ergänzend gelten die Regelungen der Coronaverordnung zum Familientraining.

**Maximale Gruppengröße:** Pro Trainingsgruppe empfehlen wir **12 Teilnehmer/innen** (einschließlich Übungsleiter/innen). **Vorgegeben** sind 10 Quadratmeter pro TN. Wichtig ist, dass alle Trainer/innen immer feststellen können, wer gerade mit ihnen trainiert. **Es müssen Anwesenheitslisten geführt werden!** Damit soll ausgeschlossen werden, dass einzelne Personen zur Gruppe hinzukommen oder die Gruppe verlassen, ohne dass dies bemerkt wird.

**Abstand zur nächsten Trainingsgruppe:** Immer mindestens 50 Meter!

**Platzverteilung:** Organisiert euch auf der Anlage selbst, immer unter Beachtung der Abstandsgebote.

Für **Fußball** bedeutet dies: Torwarttraining oder andere Trainingsaktionen, bei denen der Abstand von 1,5 m zwischen den einzelnen Personen ständig gewährleistet ist, sind zulässig. Für erste Ideen liegt ein Entwurf vor, der bei Bedarf gerne in der Geschäftsstelle oder über den Abteilungsleiter Fußball angefordert werden kann. Hier seht ihr ein paar Ideen für Spiele. Weitere Einzelheiten zum Trainingsbetrieb werden von den Trainern bzw. Abteilungsleitern gegeben. Betreten vom Ballraum: maximal 2 Personen.



**Sportabzeichen, Laufen, Nordic Walking**: Hier gilt sinngemäß das Gleiche. Es kommt auf den einzuhaltenden Abstand und die Zahl der Trainingsbeteiligten an. Bei Nordic Walking empfiehlt sich das Mitbringen von eigenen Stöcken und das Tragen von Handschuhen. Benutzt der TN vereinsinterne Stöcke müssen sie nach der Benutzung desinfiziert werden.

**Typische Indoor-Sportarten**: Wer jetzt outdoor Zumba, Qi Gong, Gymnastik, Yoga, Taekwondo o.ä. ausprobieren will, kann das grundsätzlich, **nach Absprache mit der Geschäftsstelle**, tun.

**Dokumentation**: alle **Übungsleiter/innen führen eine Anwesenheitsliste der Teilnehmer/innen, aus der sich auch die Anwesenheitszeiten ergeben.**

**Zuschauerbesuche** sind untersagt.

Die **Umkleideräume/Duschen** bleiben geschlossen. Das Umkleiden, Duschen usw. bleibt in diesen Räumen untersagt.

Das Benutzen der **Toiletten** ist möglich.

Unsere **Vereinsgaststätte Jasmin** im Vereinsheim ist noch offiziell für den Publikumsverkehr geschlossen. Jedoch plant das Land Bremen eine Lockerung diesbezüglich, sodass es sein kann, das Lokale mit einer Auslastung von 50% wieder öffnen können. Hier gilt es aber noch abzuwarten!

Bei der **Anreise** mit öffentlichen Verkehrsmitteln besteht Maskenpflicht. Kommt ihr mit dem Fahrrad, haltet bitte die Mindestabstände ein. Die Bildung von Fahrgemeinschaften in Autos ist ausgeschlossen (hier gilt weiterhin die 2-Personen-Regel oder die Familien-Regel).

Den **Anweisungen** der Vorstandsmitglieder, Trainern und der Platzwarte ist auf der Anlage Folge zu leisten.

Bremen, den 7. Mai 2020

Tura Bremen Präsidium & Geschäftsführer

*Orientiert an dem Entwurf vom*

*ATS Buntentor - Vorstand vom 03. Mai 2020*