

TURN- UND RASENSPORTVEREIN BREMEN E.V.



Postanschrift: TURA Bremen e.V., Postfach 21 01 14, 28221 Bremen

Geschäftsstelle: Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Str. 60,
28237 Bremen

Tel. 0421 / 61 34 10 Fax: 61 34 11
E-Mail: info@tura-bremen.de
www.tura-bremen.de

Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag
Dienstag

10.00 - 12.00 Uhr
16.00 - 19.00 Uhr

Bankverbindung für Mitgliedsbeiträge: Die Sparkasse in Bremen, IBAN: DE05 2905 0101 0001 0272 75

Übungszeiten

Stand: 01.01.2018

Budo-Sport

Judo		Michael Buhlrich, Tel. 0172/4349659	
Montag	17:00-18:30	Kinder Anfänger ab 6 Jahre	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
	17:00-18:30	Techniktraining 7-9 Jahre	Gesamtschule-West -Kraftübungsraum-
	18:30-20:00	Techniktraining U 14	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
	20:00-21:30	Techniktraining U 17 und älter	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
	20:00-21:30	Erwachsenentraining	Gesamtschule-West -Kraftübungsraum-
Dienstag	17:00-18:30	Judo spielend lernen 4-5 Jahre	Gesamtschule-West-Gymnastikraum-
Donnerstag	17:30-19:00	Techniktraining 7-9 Jahre	Gesamtschule-West-Gymnastikraum
	19:30-21:00	Erwachsenentraining/Techniktraining	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
Freitag	17:00-18:30	Anfängertraining ab 6 Jahre	Gesamtschule-West-Gymnastikraum
	18.30-20.00	Kampftraining U 11, U 14 und älter	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
Karate		Tobias Nickel	
Mittwoch	17:30-18:30	Kinder Anfänger ab 6 Jahre (Tobias)	Gesamtschule-West -Kraftraum-
	18:30-19:30	Kinder/Jugendliche Fortgeschr. (Tobias)	Gesamtschule-West -Kraftraum-
Freitag	17:00-18:00	Kinder Anfänger ab 6 Jahre (Aziz)	Gesamtschule-West -Kraftraum-
	18:00-19:00	Kinder/Jugendliche Fortgeschr.(Tobias)	Gesamtschule-West -Kraftraum-
	19:00-20:00	Sondertraining nach Bedarf(Tobias)	Gesamtschule-West -Kraftraum-
Taekwon-Do		Tim Glenewinkel	
Montag	17:00-18:00	Kinder ab 6 Jahre (ab Gelbgurt)	Pastorenweg -Halle-
	18:00-19:30	Fortgeschrittene von 12-19 Jahre (Grün-Rot)	Pastorenweg -Halle-
	20:00-21:30	Erwachsene Fortgeschrittene (Blau – Schwarz)	Pastorenweg -Halle-
Dienstag	19:00-20:30	Erwachsene Anfänger+Fortgeschrittene	Pastorenweg-Halle-
	Mittwoch	16:30-17:30	Anfänger ab 6 Jahre
17:00-18:30		Kampftraining alle	Pastorenweg -Halle-
18:30-21:00		Poomsae-Wettkampftrainig ab Grüngurt	Pastorenweg -Halle-
Donnerstag	18:30-20:00	Grundlagentraining Erw. ab Gelbgurt	Pastorenweg -Halle-
	20:00-21:30	Erwachsene Fortgeschrittene (Blau – Schwarz)	Pastorenweg -Halle-
Freitag	16:00-17:00	Anfänger Kinder ab 6 Jahre (Weiß – Grün)	Pastorenweg -Halle-
	17:00-18:00	Fortgeschr./Anfänger ab 12 Jahre (ab Gelb)	Pastorenweg -Halle-
	18:30-19:00	Kampftraining für alle	Pastorenweg -Halle-
Badminton		Uwe Drewes, Tel. 39 39 36	
Dienstag	19:00-22:00	Jugendliche und Erwachsene	Gesamtschule-West -2/3 Halle-
Mittwoch	17:30-19:00	Kinder und Jugendliche 8-17 Jahre	Gesamtschule West -2/3 Halle-
	19:00-22:00	Erwachsene und Jugendliche	Gesamtschule-West -2/3 Halle-
Boxen		Klaus Becker, Tel. 0152-38546026	
Montag	18:00-19:30	Kinder + Jugendliche von 8 – 14 Jahre	Halmerweg -Halle-
	18:00-20:00	Erwachsene	Halmerweg -Halle
Dienstag	18:30-20:00	Training nach Absprache	Halmerweg -Halle
Mittwoch	18:00-19:30	Kinder + Jugendliche von 8 – 14 Jahre	Halmerweg -Halle-
	18:00-20:00	Erwachsene	Halmerweg -Halle
Freitag	18:00-20:00	Aktive Wettkämpfer	Halmerweg -Halle
Fußball		Michael Hunold	
Montag	19:00-21:00	Geschäftsstelle BSA, Tel. 61 34 54 (Herrenbereich) Tel. 616 36 84 (Jugendbereich)	

Übungszeiten auf Anfrage, siehe auch Info Tafel im Eingangsbereich der Bezirkssportanlage

Kanu		Lutz Steenken, Tel. 62 92 60 o. Marco Madera, Tel. 65 86 997	
Montag	17:30-19:30 18:00-20:00 17:00-21:00	Jugendliche u. Erwachsene Konditionstraining Kanukurse und Erwachsene Tischtennis	Bootshaus Lesum -Sportraum- Kanuanlage in Lesum Bootshaus Lesum - Sportraum
Dienstag	17:00-19:00 19:00-20:30 19:00-21:00	Jugendtraining Volleyball Kenter- u. Sicherheitstraining (nach Absprache)	Kanusportanlage Lesum Jacobs-Universität Uni-Bad Bremen
Mittwoch	10:15-11:15 18:00-20:00 20:00-21:30	Fit u. aktiv in der zweiten Lebenshälfte Kanukurs Fortgeschrittene Tanzsport	Bootshaus Lesum -Kraftraum- Kanuanlage Lesum Bootshaus Lesum -Clubraum- kl. Clubraum
Donnerstag	16:00-19:00 17:00-19:00 18:00-20:00 18:00-20:00	Seemannschor Jugendtraining Kanukurs Anfänger Training Quadrathlon	Kanusportanlage Lesum Kanuanlage Lesum Sportparksee Grambke
Freitag	21:00-22:00	Freestyle-Training	Uni-Bad in Bremen
Samstag	18:00-20:00	Erlernen der Kenterrolle	OSC-Bad Bremerhaven

Spielleute-Orchester

Dienstag	18:30-20:30
Donnerstag	18:30-21:30

Wolfgang Schmidt, Tel. 61 78 01

Proben/Anfänger und Sondergruppen	Halmerweg -Schulaula-
Orchesterprobe	Halmerweg -Schulaula-

Sportfischen

Angelmöglichkeiten : See am Mählandsweg (Waller-Feldmark-See)

Daniel Böttcher Tel. 61 62 727 E-Mail Futterlager@t-online.de

Tischtennis

Montag	17:00-19:00 19:00-22:00
Mittwoch	17:00-22:00 17:00-22:00
Freitag	17:00-19:00 19:00-22:00
Freitag	19:15-22:00

Birgit Meinke, Tel. 0162-6209392 oder 39 61 892

Anfänger /Jugendliche	Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben)
Erwachsene / Freizeitgruppe	Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben)
Offenes Training für Alle, ohne spez. Trainingsangebot	Fischerhuder Str. -Halle (unten)
Anfänger / Jugendliche	Fischerhuder Str. -Halle (oben)
Erwachsene / Freizeitgruppe	Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben)
Punktspiele Erwachsene	Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben)
	TURA-Vereinszentrum -Sporthalle-

Volleyball

Montag	19:00-21:45
Mittwoch	19:30-21:45

Kai-Uwe Lubosch, Tel. 0178-4701484 E-Mail volleyball@tura-bremen.de

Erwachsene	Gesamtschule West - 1/3 Halle
Gem. Gruppe für Jung und Alt	Gesamtschule West - 1/3 Halle

Turnen und Freizeitsport

Turnen u. Bewegung für Kinder

Sonja Nonnast

Montag	10.00-11.30 17:00-18:00	Spiel und Spaß für Kleinkinder 9 M.-3 Jahre Bewegungsförderung 3-5 Jahre	Vereinszentrum –große Halle- Vereinszentrum -große Halle-
Dienstag	16:00-17:00 16:00-17:00 17:00-18:00	Kinderturnen 3-6 Jahre Kreativer Kindertanz 4-6 Jahre Kinderturnen 7-12 Jahre	Pastorenweg -Halle- Vereinszentrum –große Halle- Pastorenweg -Halle-
Mittwoch	16:00-17:00 17:00-18:00	Bewegungsförderung 3-5 Jahre Fun Kids 6-10 Jahre	Vereinszentrum –große Halle- Vereinszentrum –große Halle-
Donnerstag	16:00-17:00	Mutter/Vater und Kinder 1 ½ - 3 Jahre	Pastorenweg -Halle-
Freitag	16:00-17:00 17:00-18:30	Kinderturnen 3-5 Jahre Kinderturnen 6-10 Jahre	Vereinszentrum –große Halle- Vereinszentrum -große Halle-

Turnen/Gymnastik Erwachsene

Dienstag	10:30-11:30 20:00-22:00	Gesund und Fit in den Morgen (Sabine Vaje) Gymnastik Damen (Christine Schnatow)	TURA-Vereinszentrum –große Halle- TURA-Vereinszentrum –große Halle-
Mittwoch	20:00-22:00	Gymnastik Damen (Helga Wohlers)	TURA-Vereinszentrum –große Halle-
Donnerstag	16:45-17:45 18:30-19:45	Rücken Fitness (Martina Kruck) Bleib fit – mach mit (Jutta Ackermann)	TURA-Vereinszentrum –große Halle- Halmerweg -Halle-

Turnen Senioren

Jutta Ackermann, Tel. 616 36 19

Dienstag	08:30-09:30 09:30-10:30	Gesundheitssport für Senioren Gesundheitssport für Senioren	TURA-Vereinszentrum –große Halle- TURA-Vereinszentrum –große Halle-
Mittwoch	10:15-11:45	Fit u. aktiv in der zweiten Lebenshälfte	Bootshaus Lesum -Sportraum-
Donnerstag	17:00-18:00	Fit u. aktiv in der zweiten Lebenshälfte	Pastorenweg -Halle-

Fitness and Dance**Info Geschäftsstelle Tel. 61 34 10**

Montag	18:00-19:00	Fitnessstraining (Rodica Schieb)	TURA-Vereinszentrum – große Halle -
	19:00-20:00	Zumba–fällt z. Zt. aus, dafür Fitnessstraining	TURA-Vereinszentrum – große Halle -
Dienstag	17:00-18:00	Dance and move ab 7 Jahre (Roya Tasmim)	TURA-Vereinszentrum – große Halle-
	18:00-19:00	Tanz und Fitness Choreografie (Roya Tasmim)	TURA-Vereinszentrum – kleine Halle-
	19:00-20:00	Energy Dance & Yoga (Sabine Vaje)	TURA-Vereinszentrum – große Halle-
Mittwoch	18:00-19:30	Sportabzeichen Training und Abnahme	TURA-Bezirkssportanlage
	18:00-19:00	Zumba + Fitness (Martina Kruck)	TURA-Vereinszentrum – kleine Halle-

Öffnungszeiten im Studio, Tel. 61 30 41

Montag	08:30-13:00	Damen/ Herren	TURA-Vereinszentrum -Studio-
	16:00-21:30	Damen/ Herren	TURA-Vereinszentrum -Studio-
Dienstag	08:45-10:30	Herren 50 Plus	TURA-Vereinszentrum -Studio-
	10:30-13:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum -Studio-
	13:00-21:30	Damen/ Herren	TURA-Vereinszentrum -Studio-
Mittwoch	08:30-10:00	Damen	TURA-Vereinszentrum -Studio-
	10:00-13:00	Damen/ Herren	TURA-Vereinszentrum -Studio-
	16:00-21:30	Damen/ Herren	TURA-Vereinszentrum -Studio-
Donnerstag	08:30-09:30	Damen	TURA-Vereinszentrum -Studio-
	09:30-21:30	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum –Studio-
Freitag	09:00-13:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum -Studio-
	16:00-20:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum -Studio-
Samstag	10:00-15:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum -Studio-
Sonntag	10:00-14:00	Damen/Herren	nur von September bis Juni

Aktuelle Mitgliedsbeiträge**monatlich Euro**

Erwachsene	15,50
Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre + Studenten mit Bescheinigung	9,00
Familien (ab 3 Pers.) ohne Zusatzbeiträge	31,00
Familien Budo-Sport (Judo, Karate u. Taekwon-Do)	40,00
Familien (ab 3 Pers.) bei Nutzung aller Sportarten (inkl. Zusatzbeiträge)	59,00
Spielleute-Orchester	9,00
Passive	4,50
Sportfischer	7,00

Zusatzbeiträge:

Tischtennis (Erwachsene)	2,00
Fußball (Erwachsene)	2,00
Fußball (Kinder und Jugendliche)	1,00
Budo-Sport (Kinder)	3,50
Budo-Sport (Erwachsene)	4,50
Rehasport ohne Verordnungen	5,50
Yoga	12,50
Studio für Jugendliche, Schüler + Studenten	12,00
Studio für Erwachsene	13,50

Aufnahmegebühr: Erwachsene/Jugendliche/Kinder 1 Monatsbeitrag = inkl. Zusatzbeitrag
Sportfischer (Natur- und Umweltschutzabgabe) Euro 60,00

Ermäßigungen: Für Schüler, Studenten und Auszubildende bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres (aktuelle Bescheinigungen erforderlich, keine Rückvergütung).

Der Beitrag wird im SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen.

Wird kein Lastschriftmandat erteilt, entstehen Kosten in Höhe von € 2,50

Für nicht eingelöste Lastschriften sind die Lastschriftkosten des Bankinstituts zu ersetzen.

Der **Austritt** ist nur zum Schluss des Kalenderhalbjahres (zum **30.06.** und **31.12.**) möglich.

Die Abmeldung muss schriftlich spätestens am 19. Mai oder 19. November in der Geschäftsstelle vorliegen.

Eine Bestätigung der Kündigung kann aus Gründen der Kostenersparnis und der Arbeitsvereinfachung nicht erwartet werden. Trainer, Übungsleiter sowie Betreuer sind nicht berechtigt, Kündigungen anzunehmen.