

TURN- UND RASENSPORTVEREIN BREMEN E.V.



Postanschrift: TURA Bremen e.V., Postfach 21 01 14, 28221 Bremen

Geschäftsstelle: Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Str. 60,
28237 Bremen

Tel. 0421 / 61 34 10 Fax: 61 34 11
E-Mail: info@tura-bremen.de
www.tura-bremen.de

Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag
Dienstag

10.00 - 12.00 Uhr
16.00 - 19.00 Uhr

Bankverbindung für Mitgliedsbeiträge: Die Sparkasse in Bremen, IBAN: DE05 2905 0101 0001 0272 75

Übungszeiten

Stand: 26.03.2018

Budo-Sport

Judo

Montag	17:00-18:30	Michael Buhlrich, Tel. 0172/4349659 Kinder Anfänger ab 6 Jahre	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
	17:00-18:30	Techniktraining 7-9 Jahre	Gesamtschule-West -Kraftübungsraum-
	18:30-20:00	Techniktraining U 14	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
	20:00-21:30	Techniktraining U 17 und älter	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
	20:00-21:30	Erwachsenentraining	Gesamtschule-West -Kraftübungsraum-
Dienstag	17:00-18:30	Judo spielend lernen 4-5 Jahre	Gesamtschule-West-Gymnastikraum-
Donnerstag	17:30-19:00	Techniktraining 7-9 Jahre	Gesamtschule-West-Gymnastikraum
	19:30-21:00	Erwachsenentraining/Techniktraining	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
Freitag	18.30-20.00	Kampftraining U 11, U 14 und älter	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-

Karate

Mittwoch	17:30-18:30	Tobias Nickel Kinder Anfänger ab 6 Jahre (Tobias)	Gesamtschule-West -Krafraum-
	18:30-19:30	Kinder/Jugendliche Fortgeschr. (Tobias)	Gesamtschule-West -Krafraum-
Freitag	17:00-18:00	Kinder Anfänger ab 6 Jahre (Aziz)	Gesamtschule-West -Krafraum-
	18:00-19:00	Kinder/Jugendliche Fortgeschr.(Tobias)	Gesamtschule-West -Krafraum-
	19:00-20:00	Sondertraining nach Bedarf(Tobias)	Gesamtschule-West -Krafraum-

Taekwon-Do

Montag	17:00-18:00	Tim Glenewinkel Kinder ab 6 Jahre (ab Gelbgurt)	Pastorenweg -Halle-
	18:00-19:30	Fortgeschrittene von 12-19 Jahre (Grün-Rot)	Pastorenweg -Halle-
	20:00-21:30	Erwachsene Fortgeschrittene (Blau – Schwarz)	Pastorenweg -Halle-
Dienstag	19:00-20:30	Erwachsene Anfänger+Fortgeschrittene	Pastorenweg-Halle-
Mittwoch	16:30-17:30	Anfänger ab 6 Jahre	Pastorenweg -Halle-
	17:00-18:30	Kampftraining alle	Pastorenweg -Halle-
	18:30-21:00	Poomsae-Wettkampftrainig ab Grüngurt	Pastorenweg -Halle-
Donnerstag	18:30-20:00	Grundlagentraining Erw. ab Gelbgurt	Pastorenweg -Halle-
	20:00-21:30	Erwachsene Fortgeschrittene (Blau – Schwarz)	Pastorenweg -Halle-
Freitag	16:00-17:00	Anfänger Kinder ab 6 Jahre (Weiß – Grün)	Pastorenweg -Halle-
	17:00-18:00	Fortgeschr./Anfänger ab 12 Jahre (ab Gelb)	Pastorenweg -Halle-
	18:30-19:00	Kampftraining für alle	Pastorenweg -Halle-

Badminton

Dienstag	19:00-22:00	Uwe Drewes, Tel. 39 39 36 Jugendliche und Erwachsene	Gesamtschule-West -2/3 Halle-
Mittwoch	17:30-19:00	Kinder und Jugendliche 8-17 Jahre	Gesamtschule West -2/3 Halle-
	19:00-22:00	Erwachsene und Jugendliche	Gesamtschule-West -2/3 Halle-

Boxen

Montag	18:00-19:30	Klaus Becker, Tel. 0152-38546026 Kinder + Jugendliche von 8 – 14 Jahre	Halmerweg -Halle-
	18:00-20:00	Erwachsene	Halmerweg -Halle
Dienstag	18:30-20:00	Training nach Absprache	Halmerweg -Halle
Mittwoch	18:00-19:30	Kinder + Jugendliche von 8 – 14 Jahre	Halmerweg -Halle-
	18:00-20:00	Erwachsene	Halmerweg -Halle
Freitag	18:00-20:00	Aktive Wettkämpfer	Halmerweg -Halle

Fußball

Montag	19:00-21:00	Michael Hunold Geschäftsstelle BSA, Tel. 61 34 54 (Herrenbereich) Tel. 616 36 84 (Jugendbereich)
--------	-------------	---

Übungszeiten auf Anfrage, siehe auch Info Tafel im Eingangsbereich der Bezirkssportanlage

Kanu		Lutz Steenken, Tel. 62 92 60 o. Marco Madera, Tel. 65 86 997	
Montag	17:30-19:30 18:00-20:00 17:30-20:30	Jugendliche u. Erwachsene Konditionstraining Kanukurse und Erwachsene Tischtennis	Bootshaus Lesum -Sportraum- Kanuanlage in Lesum Bootshaus Lesum - Sportraum
Dienstag	17:00-19:00 19:00-20:30 19:00-21:00	Jugendtraining Volleyball Kenter- u. Sicherheitstraining (nach Absprache)	Kanusportanlage Lesum Jacobs-Universität Uni-Bad Bremen
Mittwoch	10:15-11:15 18:00-20:00 18:00-20:00	Fit u. aktiv in der zweiten Lebenshälfte Lauftraining Paddeltreff für alle oder Paddeltouren	Bootshaus Lesum -Kraftraum- Kanuanlage Lesum Anmeldung
Donnerstag	17:00-19:00 17:00-19:00 18:00-20:00 18:00-20:00	Jugendtraining Kanukurs Anfänger Kanukurs Fortgeschrittene Training Kanu-Rennsport	Kanusportanlage Lesum Kanuanlage Lesum Kanuanlage Lesum Sportparksee Grambke
Samstag/Sonntag		Fahrtenangebote für Fortgeschrittene	

Spielleute-Orchester

Dienstag	18:30-20:30
Donnerstag	18:30-21:30

Wolfgang Schmidt, Tel. 61 78 01

Proben/Anfänger und Sondergruppen
Orchesterprobe

Halmerweg -Schulaula-
Halmerweg -Schulaula-

Sportfischen

Angelmöglichkeiten : See am Mählandsweg (Waller-Feldmark-See)

Daniel Böttcher Tel. 61 62 727 E-Mail Futterlager@t-online.de

Tischtennis

Montag	17:00-19:00 19:00-22:00
Mittwoch	17:00-22:00 17:00-22:00
Freitag	17:00-19:00 19:00-22:00
Freitag	19:15-22:00

Birgit Meinke, Tel. 0162-6209392 oder 39 61 892

Anfänger /Jugendliche
Erwachsene / Freizeitgruppe
Offenes Training für Alle, ohne spez. Trainingsangebot
Anfänger / Jugendliche
Erwachsene / Freizeitgruppe
Punktspiele Erwachsene

Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben)
Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben)
Fischerhuder Str. -Halle (unten)
Fischerhuder Str. -Halle (oben)
Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben)
Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben)
TURA-Vereinszentrum -Sporthalle-

Volleyball

Montag	19:00-21:45
Mittwoch	19:30-21:45

Kai-Uwe Lubosch, Tel. 0178-4701484 E-Mail volleyball@tura-bremen.de

Erwachsene
Gem. Gruppe für Jung und Alt

Gesamtschule West - 1/3 Halle
Gesamtschule West - 1/3 Halle

Turnen und Freizeitsport

Turnen u. Bewegung für Kinder

Sonja Nonnast

Montag	10.00-11.30 17:00-18:00	Spiel und Spaß für Kleinkinder 9 M.-3 Jahre Bewegungsförderung 3-5 Jahre
Dienstag	16:00-17:00 16:00-17:00 17:00-18:00	Kinderturnen 3-6 Jahre Kreativer Kindertanz 4-6 Jahre Kinderturnen 7-12 Jahre
Mittwoch	16:00-17:00 17:00-18:00	Bewegungsförderung 3-5 Jahre Fun Kids 6-10 Jahre
Donnerstag	16:00-17:00	Mutter/Vater und Kinder 1 ½ - 3 Jahre
Freitag	16:00-17:00 17:00-18:30	Kinderturnen 3-5 Jahre Kinderturnen 6-10 Jahre

Vereinszentrum –große Halle-
Vereinszentrum -große Halle-
Pastorenweg -Halle-
Vereinszentrum –große Halle-
Pastorenweg -Halle-
Vereinszentrum –große Halle-
Vereinszentrum –große Halle-
Pastorenweg -Halle-
Vereinszentrum –große Halle-
Vereinszentrum –große Halle-

Turnen/Gymnastik Erwachsene

Dienstag	10:30-11:30 20:00-22:00	Gesund und Fit in den Morgen Gymnastik Damen (Christine Schnatow)
Mittwoch	20:00-22:00	Gymnastik Damen (Helga Wohlers)
Donnerstag	16:45-17:45 18:30-19:45	Rücken Fitness (Martina Kruck) Bleib fit – mach mit (Jutta Ackermann)

TURA-Vereinszentrum –große Halle-
TURA-Vereinszentrum –große Halle-
TURA-Vereinszentrum –große Halle-
TURA-Vereinszentrum –große Halle-
Halmerweg -Halle-

Turnen Senioren

Jutta Ackermann, Tel. 616 36 19

Dienstag	08:30-09:30 09:30-10:30	Gesundheitssport für Senioren Gesundheitssport für Senioren
Mittwoch	10:15-11:45	Fit u. aktiv in der zweiten Lebenshälfte
Donnerstag	17:00-18:00	Fit u. aktiv in der zweiten Lebenshälfte

TURA-Vereinszentrum –große Halle-
TURA-Vereinszentrum –große Halle-
Bootshaus Lesum -Sportraum-
Pastorenweg -Halle-

Fitness and Dance**Info Geschäftsstelle Tel. 61 34 10**

Montag	18:00-19:15 19:30-20:30	Fitnessstraining (Rodica Schieb) Zumba (Alexej Cordero-Lopez)	TURA-Vereinszentrum – große Halle - TURA-Vereinszentrum – große Halle -
Dienstag	17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00	Dance and move ab 7 Jahre (Roya Tasmim) Tanz und Fitness Choreografie (Roya Tasmim) Spaß und Fitness mit den smovey Ringen	TURA-Vereinszentrum – große Halle- TURA-Vereinszentrum – kleine Halle- TURA-Vereinszentrum – große Halle-
Mittwoch	18:00-19:30 18:00-19:00	Sportabzeichen Training und Abnahme Zumba + Fitness (Martina Kruck)	TURA-Bezirkssportanlage TURA-Vereinszentrum – kleine Halle-

Öffnungszeiten im Studio, Tel. 61 30 41

Montag	08:30-13:00 16:00-21:30	Damen/ Herren Damen/ Herren	TURA-Vereinszentrum -Studio- TURA-Vereinszentrum -Studio-
Dienstag	08:45-10:30 10:30-13:00 13:00-21:30	Herren 50 Plus Damen/Herren Damen/ Herren	TURA-Vereinszentrum -Studio- TURA-Vereinszentrum -Studio- TURA-Vereinszentrum -Studio-
Mittwoch	08:30-10:00 10:00-13:00 16:00-21:30	Damen Damen/ Herren Damen/ Herren	TURA-Vereinszentrum -Studio- TURA-Vereinszentrum -Studio- TURA-Vereinszentrum -Studio-
Donnerstag	08:30-09:30 09:30-21:30	Damen Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum -Studio- TURA-Vereinszentrum –Studio-
Freitag	09:00-13:00 16:00-20:00	Damen/Herren Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum -Studio- TURA-Vereinszentrum -Studio-
Samstag	10:00-15:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum -Studio-
Sonntag	10:00-14:00	Damen/Herren	nur von September bis Juni

Aktuelle Mitgliedsbeiträge**monatlich Euro**

Erwachsene	15,50
Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre + Studenten mit Bescheinigung	9,00
Familien (ab 3 Pers.) ohne Zusatzbeiträge	31,00
Familien Budo-Sport (Judo, Karate u. Taekwon-Do)	40,00
Familien (ab 3 Pers.) bei Nutzung aller Sportarten (inkl. Zusatzbeiträge)	59,00
Spielleute-Orchester	9,00
Passive	4,50
Sportfischer	7,00

Zusatzbeiträge:

Tischtennis (Erwachsene)	2,00
Fußball (Erwachsene)	2,00
Fußball (Kinder und Jugendliche)	1,00
Budo-Sport (Kinder)	3,50
Budo-Sport (Erwachsene)	4,50
Rehasport ohne Verordnungen	5,50
Yoga	12,50
Zumba (Erwachsene, außer Studiomitglieder)	5,00
Studio für Jugendliche, Schüler + Studenten	12,00
Studio für Erwachsene	13,50

Aufnahmegebühr: Erwachsene/Jugendliche/Kinder 1 Monatsbeitrag = inkl. Zusatzbeitrag
Sportfischer (Natur- und Umweltschutzabgabe) Euro 60,00

Ermäßigungen: Für Schüler, Studenten und Auszubildende bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres (aktuelle Bescheinigungen erforderlich, keine Rückvergütung).

Der Beitrag wird im SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen.

Wird kein Lastschriftmandat erteilt, entstehen Kosten in Höhe von € 2,50

Für nicht eingelöste Lastschriften sind die Lastschriftkosten des Bankinstituts zu ersetzen.

Der **Austritt** ist nur zum Schluss des Kalenderhalbjahres (zum **30.06.** und **31.12.**) möglich.
Die Abmeldung muss schriftlich spätestens am 19. Mai oder 19. November in der Geschäftsstelle vorliegen.
Eine Bestätigung der Kündigung kann aus Gründen der Kostenersparnis und der Arbeitsvereinfachung nicht erwartet werden. Trainer, Übungsleiter sowie Betreuer sind nicht berechtigt, Kündigungen anzunehmen.