

TURN- UND RASENSPORTVEREIN BREMEN E.V.



Postanschrift: TURA Bremen e.V., Postfach 21 01 14, 28221 Bremen

Geschäftsstelle: Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Str. 60,
28237 Bremen

Tel. 0421 / 61 34 10 Fax: 61 34 11
E-Mail: info@tura-bremen.de
www.tura-bremen.de

Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag
Dienstag

10.00 - 12.00 Uhr
16.00 - 19.00 Uhr

Bankverbindung für Mitgliedsbeiträge: Die Sparkasse in Bremen, IBAN: DE05 2905 0101 0001 0272 75

Übungszeiten

Stand: 26.03.2018

Budo-Sport

Judo

| | | | |
|------------|-------------|--|-------------------------------------|
| Montag | 17:00-18:30 | Michael Buhlrich, Tel. 0172/4349659 Kinder Anfänger ab 6 Jahre | Gesamtschule-West -Gymnastikraum- |
| | 17:00-18:30 | Techniktraining 7-9 Jahre | Gesamtschule-West -Kraftübungsraum- |
| | 18:30-20:00 | Techniktraining U 14 | Gesamtschule-West -Gymnastikraum- |
| | 20:00-21:30 | Techniktraining U 17 und älter | Gesamtschule-West -Gymnastikraum- |
| | 20:00-21:30 | Erwachsenentraining | Gesamtschule-West -Kraftübungsraum- |
| Dienstag | 17:00-18:30 | Judo spielend lernen 4-5 Jahre | Gesamtschule-West-Gymnastikraum- |
| Donnerstag | 17:30-19:00 | Techniktraining 7-9 Jahre | Gesamtschule-West-Gymnastikraum |
| | 19:30-21:00 | Erwachsenentraining/Techniktraining | Gesamtschule-West -Gymnastikraum- |
| Freitag | 18.30-20.00 | Kampftraining U 11, U 14 und älter | Gesamtschule-West -Gymnastikraum- |

Karate

| | | | |
|----------|-------------|---|------------------------------|
| Mittwoch | 17:30-18:30 | Tobias Nickel Kinder Anfänger ab 6 Jahre (Tobias) | Gesamtschule-West -Krafraum- |
| | 18:30-19:30 | Kinder/Jugendliche Fortgeschr. (Tobias) | Gesamtschule-West -Krafraum- |
| Freitag | 17:00-18:00 | Kinder Anfänger ab 6 Jahre (Aziz) | Gesamtschule-West -Krafraum- |
| | 18:00-19:00 | Kinder/Jugendliche Fortgeschr.(Tobias) | Gesamtschule-West -Krafraum- |
| | 19:00-20:00 | Sondertraining nach Bedarf(Tobias) | Gesamtschule-West -Krafraum- |

Taekwon-Do

| | | | |
|------------|-------------|---|---------------------|
| Montag | 17:00-18:00 | Tim Glenewinkel Kinder ab 6 Jahre (ab Gelbgurt) | Pastorenweg -Halle- |
| | 18:00-19:30 | Fortgeschrittene von 12-19 Jahre (Grün-Rot) | Pastorenweg -Halle- |
| | 20:00-21:30 | Erwachsene Fortgeschrittene (Blau – Schwarz) | Pastorenweg -Halle- |
| Dienstag | 19:00-20:30 | Erwachsene Anfänger+Fortgeschrittene | Pastorenweg-Halle- |
| Mittwoch | 16:30-17:30 | Anfänger ab 6 Jahre | Pastorenweg -Halle- |
| | 17:00-18:30 | Kampftraining alle | Pastorenweg -Halle- |
| | 18:30-21:00 | Poomsae-Wettkampftrainig ab Grüngurt | Pastorenweg -Halle- |
| Donnerstag | 18:30-20:00 | Grundlagentraining Erw. ab Gelbgurt | Pastorenweg -Halle- |
| | 20:00-21:30 | Erwachsene Fortgeschrittene (Blau – Schwarz) | Pastorenweg -Halle- |
| Freitag | 16:00-17:00 | Anfänger Kinder ab 6 Jahre (Weiß – Grün) | Pastorenweg -Halle- |
| | 17:00-18:00 | Fortgeschr./Anfänger ab 12 Jahre (ab Gelb) | Pastorenweg -Halle- |
| | 18:30-19:00 | Kampftraining für alle | Pastorenweg -Halle- |

Badminton

| | | | |
|----------|-------------|--|-------------------------------|
| Dienstag | 19:00-22:00 | Uwe Drewes, Tel. 39 39 36 Jugendliche und Erwachsene | Gesamtschule-West -2/3 Halle- |
| Mittwoch | 17:30-19:00 | Kinder und Jugendliche 8-17 Jahre | Gesamtschule West -2/3 Halle- |
| | 19:00-22:00 | Erwachsene und Jugendliche | Gesamtschule-West -2/3 Halle- |

Boxen

| | | | |
|----------|-------------|--|-------------------|
| Montag | 18:00-19:30 | Klaus Becker, Tel. 0152-38546026 Kinder + Jugendliche von 8 – 14 Jahre | Halmerweg -Halle- |
| | 18:00-20:00 | Erwachsene | Halmerweg -Halle |
| Dienstag | 18:30-20:00 | Training nach Absprache | Halmerweg -Halle |
| Mittwoch | 18:00-19:30 | Kinder + Jugendliche von 8 – 14 Jahre | Halmerweg -Halle- |
| | 18:00-20:00 | Erwachsene | Halmerweg -Halle |
| Freitag | 18:00-20:00 | Aktive Wettkämpfer | Halmerweg -Halle |

Fußball

| | | |
|--------|-------------|---|
| Montag | 19:00-21:00 | Michael Hunold Geschäftsstelle BSA, Tel. 61 34 54 (Herrenbereich) Tel. 616 36 84 (Jugendbereich) |
|--------|-------------|---|

Übungszeiten auf Anfrage, siehe auch Info Tafel im Eingangsbereich der Bezirkssportanlage

| | | | |
|-----------------|--|--|---|
| Kanu | | Lutz Steenken, Tel. 62 92 60 o. Marco Madera, Tel. 65 86 997 | |
| Montag | 17:30-19:30 18:00-20:00 17:30-20:30 | Jugendliche u. Erwachsene Konditionstraining Kanukurse und Erwachsene Tischtennis | Bootshaus Lesum -Sportraum- Kanuanlage in Lesum Bootshaus Lesum - Sportraum |
| Dienstag | 17:00-19:00 19:00-20:30 19:00-21:00 | Jugendtraining Volleyball Kenter- u. Sicherheitstraining (nach Absprache) | Kanusportanlage Lesum Jacobs-Universität Uni-Bad Bremen |
| Mittwoch | 10:15-11:15 18:00-20:00 18:00-20:00 | Fit u. aktiv in der zweiten Lebenshälfte Lauftraining Paddeltreff für alle oder Paddeltouren | Bootshaus Lesum -Kraftraum- Kanuanlage Lesum Anmeldung |
| Donnerstag | 17:00-19:00 17:00-19:00 18:00-20:00 18:00-20:00 | Jugendtraining Kanukurs Anfänger Kanukurs Fortgeschrittene Training Kanu-Rennsport | Kanusportanlage Lesum Kanuanlage Lesum Kanuanlage Lesum Sportparksee Grambke |
| Samstag/Sonntag | | Fahrtenangebote für Fortgeschrittene | |

Spielleute-Orchester

| | |
|------------|-------------|
| Dienstag | 18:30-20:30 |
| Donnerstag | 18:30-21:30 |

Wolfgang Schmidt, Tel. 61 78 01

| |
|-----------------------------------|
| Proben/Anfänger und Sondergruppen |
| Orchesterprobe |

| |
|-----------------------|
| Halmerweg -Schulaula- |
| Halmerweg -Schulaula- |

Sportfischen

Angelmöglichkeiten : See am Mählandsweg (Waller-Feldmark-See)

Daniel Böttcher Tel. 61 62 727 E-Mail Futterlager@t-online.de

Tischtennis

| | |
|----------|----------------------------|
| Montag | 17:00-19:00 19:00-22:00 |
| Mittwoch | 17:00-22:00 17:00-22:00 |
| Freitag | 17:00-19:00 19:00-22:00 |
| Freitag | 19:15-22:00 |

Birgit Meinke, Tel. 0162-6209392 oder 39 61 892

| |
|---|
| Anfänger /Jugendliche |
| Erwachsene / Freizeitgruppe |
| Offenes Training für Alle, ohne spez. Trainingsangebot |
| Anfänger / Jugendliche |
| Erwachsene / Freizeitgruppe |
| Punktspiele Erwachsene |

| |
|---|
| Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben) |
| Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben) |
| Fischerhuder Str. -Halle (unten) |
| Fischerhuder Str. -Halle (oben) |
| Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben) |
| Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben) |
| TURA-Vereinszentrum -Sporthalle- |

Volleyball

| | |
|----------|-------------|
| Montag | 19:00-21:45 |
| Mittwoch | 19:30-21:45 |

Kai-Uwe Lubosch, Tel. 0178-4701484 E-Mail volleyball@tura-bremen.de

| |
|------------------------------|
| Erwachsene |
| Gem. Gruppe für Jung und Alt |

| |
|-------------------------------|
| Gesamtschule West - 1/3 Halle |
| Gesamtschule West - 1/3 Halle |

Turnen und Freizeitsport

Turnen u. Bewegung für Kinder

Sonja Nonnast

| | | |
|------------|---|---|
| Montag | 10.00-11.30 17:00-18:00 | Spiel und Spaß für Kleinkinder 9 M.-3 Jahre Bewegungsförderung 3-5 Jahre |
| Dienstag | 16:00-17:00 16:00-17:00 17:00-18:00 | Kinderturnen 3-6 Jahre Kreativer Kindertanz 4-6 Jahre Kinderturnen 7-12 Jahre |
| Mittwoch | 16:00-17:00 17:00-18:00 | Bewegungsförderung 3-5 Jahre Fun Kids 6-10 Jahre |
| Donnerstag | 16:00-17:00 | Mutter/Vater und Kinder 1 ½ - 3 Jahre |
| Freitag | 16:00-17.00 17:00-18:30 | Kinderturnen 3-5 Jahre Kinderturnen 6-10 Jahre |

| |
|------------------------------|
| Vereinszentrum –große Halle- |
| Vereinszentrum -große Halle- |
| Pastorenweg -Halle- |
| Vereinszentrum –große Halle- |
| Pastorenweg -Halle- |
| Vereinszentrum –große Halle- |
| Vereinszentrum –große Halle- |
| Pastorenweg -Halle- |
| Vereinszentrum –große Halle- |
| Vereinszentrum –große Halle- |

Turnen/Gymnastik Erwachsene

| | | |
|------------|----------------------------|--|
| Dienstag | 10:30-11:30 20:00-22:00 | Gesund und Fit in den Morgen Gymnastik Damen (Christine Schnatow) |
| Mittwoch | 20:00-22:00 | Gymnastik Damen (Helga Wohlers) |
| Donnerstag | 16:45-17:45 18:30-19:45 | Rücken Fitness (Martina Kruck) Bleib fit – mach mit (Jutta Ackermann) |

| |
|-----------------------------------|
| TURA-Vereinszentrum –große Halle- |
| Halmerweg -Halle- |

Turnen Senioren

Jutta Ackermann, Tel. 616 36 19

| | | |
|------------|----------------------------|--|
| Dienstag | 08:30-09:30 09:30-10:30 | Gesundheitssport für Senioren Gesundheitssport für Senioren |
| Mittwoch | 10:15-11:45 | Fit u. aktiv in der zweiten Lebenshälfte |
| Donnerstag | 17:00-18:00 | Fit u. aktiv in der zweiten Lebenshälfte |

| |
|-----------------------------------|
| TURA-Vereinszentrum –große Halle- |
| TURA-Vereinszentrum –große Halle- |
| Bootshaus Lesum -Sportraum- |
| Pastorenweg -Halle- |

Fitness and Dance**Info Geschäftsstelle Tel. 61 34 10**

| | | | |
|----------|---|--|---|
| Montag | 18:00-19:15 19:30-20:30 | Fitnessstraining (Rodica Schieb) Zumba (Alexej Cordero-Lopez) | TURA-Vereinszentrum – große Halle - TURA-Vereinszentrum – große Halle - |
| Dienstag | 17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00 | Dance and move ab 7 Jahre (Roya Tasmim) Tanz und Fitness Choreografie (Roya Tasmim) Spaß und Fitness mit den smovey Ringen | TURA-Vereinszentrum – große Halle- TURA-Vereinszentrum – kleine Halle- TURA-Vereinszentrum – große Halle- |
| Mittwoch | 18:00-19:30 18:00-19:00 | Sportabzeichen Training und Abnahme Zumba + Fitness (Martina Kruck) | TURA-Bezirkssportanlage TURA-Vereinszentrum – kleine Halle- |

Öffnungszeiten im Studio, Tel. 61 30 41

| | | | |
|------------|---|---|--|
| Montag | 08:30-13:00 16:00-21:30 | Damen/ Herren Damen/ Herren | TURA-Vereinszentrum -Studio- TURA-Vereinszentrum -Studio- |
| Dienstag | 08:45-10:30 10:30-13:00 13:00-21:30 | Herren 50 Plus Damen/Herren Damen/ Herren | TURA-Vereinszentrum -Studio- TURA-Vereinszentrum -Studio- TURA-Vereinszentrum -Studio- |
| Mittwoch | 08:30-10:00 10:00-13:00 16:00-21:30 | Damen Damen/ Herren Damen/ Herren | TURA-Vereinszentrum -Studio- TURA-Vereinszentrum -Studio- TURA-Vereinszentrum -Studio- |
| Donnerstag | 08:30-09:30 09:30-21:30 | Damen Damen/Herren | TURA-Vereinszentrum -Studio- TURA-Vereinszentrum –Studio- |
| Freitag | 09:00-13:00 16:00-20:00 | Damen/Herren Damen/Herren | TURA-Vereinszentrum -Studio- TURA-Vereinszentrum -Studio- |
| Samstag | 10:00-15:00 | Damen/Herren | TURA-Vereinszentrum -Studio- |
| Sonntag | 10:00-14:00 | Damen/Herren | nur von September bis Juni |

Aktuelle Mitgliedsbeiträge**monatlich Euro**

| | |
|---|--------------|
| Erwachsene | 15,50 |
| Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre + Studenten mit Bescheinigung | 9,00 |
| Familien (ab 3 Pers.) ohne Zusatzbeiträge | 31,00 |
| Familien Budo-Sport (Judo, Karate u. Taekwon-Do) | 40,00 |
| Familien (ab 3 Pers.) bei Nutzung aller Sportarten (inkl. Zusatzbeiträge) | 59,00 |
| Spielleute-Orchester | 9,00 |
| Passive | 4,50 |
| Sportfischer | 7,00 |

Zusatzbeiträge:

| | |
|---|--------------|
| Tischtennis (Erwachsene) | 2,00 |
| Fußball (Erwachsene) | 2,00 |
| Fußball (Kinder und Jugendliche) | 1,00 |
| Budo-Sport (Kinder) | 3,50 |
| Budo-Sport (Erwachsene) | 4,50 |
| Rehasport ohne Verordnungen | 5,50 |
| Yoga | 12,50 |
| Zumba (Erwachsene, außer Studiomitglieder) | 5,00 |
| Studio für Jugendliche, Schüler + Studenten | 12,00 |
| Studio für Erwachsene | 13,50 |

Aufnahmegebühr: Erwachsene/Jugendliche/Kinder 1 Monatsbeitrag = inkl. Zusatzbeitrag
Sportfischer (Natur- und Umweltschutzabgabe) Euro 60,00

Ermäßigungen: Für Schüler, Studenten und Auszubildende bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres (aktuelle Bescheinigungen erforderlich, keine Rückvergütung).

Der Beitrag wird im SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen.

Wird kein Lastschriftmandat erteilt, entstehen Kosten in Höhe von € 2,50

Für nicht eingelöste Lastschriften sind die Lastschriftkosten des Bankinstituts zu ersetzen.

Der **Austritt** ist nur zum Schluss des Kalenderhalbjahres (zum **30.06.** und **31.12.**) möglich.
Die Abmeldung muss schriftlich spätestens am 19. Mai oder 19. November in der Geschäftsstelle vorliegen.
Eine Bestätigung der Kündigung kann aus Gründen der Kostenersparnis und der Arbeitsvereinfachung nicht erwartet werden. Trainer, Übungsleiter sowie Betreuer sind nicht berechtigt, Kündigungen anzunehmen.