

Programm

**Aktionstag „Erfahrung ist Zukunft“ am 19. April 2008, von 10 bis 15 Uhr,
im Konzerthaus „Die Glocke“, Domsheide 6–8, 28195 Bremen**

10:00 Uhr **Veranstaltungsbeginn**

10-15 Uhr **Bewegungsparcours des Landessportbundes Bremen**
Informationen und Beratung von den Initiativen und Vereinen

10:30 Uhr **Eröffnung**
Ingelore Rosenkötter, Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales
Dieter Hackler, Abteilungsleiter im Bundesministerium für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

11:00 Uhr **Chor der AWO-Begegnungsstätte Obervieland**

Sturzprävention
Bewegungsvorführung mit Maren Hoops (Bremen 1860)

11:30 Uhr **Diskussionsrunde: „Mehr Zeit zu leben: Ältere als Chance für das freiwillige
Engagement“**
Dieter Hackler (Abteilungsleiter im Bundesministerium für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend), **Wolfgang Luz** (Vorsitzender der Landesarbeitsgemeinschaft
der Freien Wohlfahrtspflege), **Prof. Dietrich Milles** (Universität Bremen, Ausschuss
für Breiten- und Gesundheitssport des Landessportbundes) und **Klaus-Dieter Fi-
scher** (Präsident des SV „Werder“ von 1899)

12:00 Uhr **Seniorentheatergruppe „Die tollen Ollen“**

Projekt „Lesezeit“
Gespräch mit Birgitt Pfeiffer (Freiwilligenagentur) und Jochen Grünwaldt (Lesezeit)

Das bisschen Haushalt
Vorführung der Gymnastikgruppe der „AWO-Begegnungsstätte Am Siek“

Engagement in Bremen/Projekt „Große für Kleine“
Gespräch mit Alexander Künzel (Bremer Heimstiftung) und Lucyna Bogacki (AWO
Kreisverband Bremen)

NieRosta's Wandlungen
Altentheatergruppe der Bremer Volkshochschule

13:00 Uhr **Pause**

13:30 Uhr **Initiative „Erfahrung ist Zukunft“**
Gespräch mit Uwe Münchow (Presse- und Informationsamt der Bundesregierung)

Vereinsleben – Neues für engagierte Ältere
Gespräch mit Ingrid Sandhop (SFL Bremerhaven)



Reform der Pflegeversicherung

Gespräch mit Klaus Droste (Bundesministerium für Gesundheit)

14:00 Uhr **Aktiv gegen Osteoporose**

Vorführung des TURA Bremen, Jutta Ackermann (TURA Bremen)

Wohnen im Alter

Gespräch mit Wolfgang Ulrich (Forum gemeinschaftliches Wohnen)

Reisen für Senioren/Projekt „Aktive Jungsenioren“

Gespräch mit Karl Bredemeier (Reiseleiter im DRK Reise-Service) und Angelika Fischer (Arbeiter-Samariter-Bund)

Seniorentheatergruppe „Die tollen Ollen“

Engagement im Verein

Gespräch mit Mirko Votava (SV Werder Bremen) [angefragt]

15:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Moderation: Günther Meyer (Radio Bremen)

Aussteller am Aktionstag

Aktive Freiwilligen- und Seniorenberatung des Arbeiter-Samariter-Bundes

Arbeitskreis Bremer Wohnprojekte

AWO Kreisverband Bremen

BoRiS Bürger-online-Redaktion-im-Stadtteil

Bürgerstiftung Bremen

Bremen 1860

Bremer Heimstiftung

Demenz Informations- und Koordinierungsstelle und Helpline

DRK Reise-Service GmbH

Forum Ältere Menschen Bremen

Forum Gemeinschaftliches Wohnen

Freiwillige in der Bremer Volkshochschule

Freiwilligenagentur Bremen

Frühstücksprojekt „Müsli Club“ (EFI)

Initiative „Erfahrung ist Zukunft“ der Bundesregierung

Landessportbund Bremen e. V.

Mehrgenerationenhaus Bremen

Seniorenbüro Bremen

Seniorenreisen des Vereins für Innere Mission

Seniorkompetenzteam EFI Bremen

TURA Bremen

Volkshochschule Bremen

Wanderverein Bremen e. V.