

TURN- UND RASENSPORTVEREIN BREMEN E.V.



Postanschrift: TURA Bremen e.V., Postfach 21 01 14, 28221 Bremen

Geschäftsstelle: Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Str. 60,
28237 Bremen

Tel. 0421 / 61 34 10 Fax: 61 34 11

E-Mail: info@tura-bremen.de

www.tura-bremen.de

Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag
Dienstag

10.00 - 12.00 Uhr

16.00 - 19.00 Uhr

Bankverbindung für Mitgliedsbeiträge: Die Sparkasse in Bremen, IBAN: DE05 2905 0101 0001 0272 75

Übungszeiten

Stand: 05.01.2021

Budo-Sport

Judo

Michael Buhlrich, Tel. 0172/4349659

Montag	17:00-18:20	Kinder Anfänger ab 6 Jahre	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
	18:30-19:50	Fortgeschrittene	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
	20:00-21:30	Erwachsenentraining	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
Donnerstag	18:00-19:20	Fortgeschrittene	Gesamtschule-West -1/3 Halle
	19:30-21:00	Erwachsenentraining	Gesamtschule-West -1/3 Halle

Karate

Tobias Nickel

Dienstag	18:00-19:00	Kinder, Jugend Fortgeschrittene	Gesamtschule-West-obere Turnhalle
	ab 19:00	Freies Training nach Absprache	Gesamtschule-West-obere Turnhalle
Mittwoch	17:00-18:00	Kinder Anfänger ab 6 Jahre	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
	18:15-19:45	Kinder, Jugendliche Fortgeschr.+Erwachsene	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
Donnerstag	18:00-19:00	Kinder, Jugend Fortgeschrittene	Gesamtschule-West-Gymnastikraum-
	ab 19:00	Freies Training nach Absprache	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
Freitag	17:00-18:00	Kinder Anfänger ab 6 Jahre	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
	ab 18:00	Freies Training nach Absprache	Gesamtschule-West -Gymnastikraum

Taekwon-Do

Tim Glenewinkel

Montag	17:00-18:00	Kinder ab 6 Jahre (ab Gelbgurt)	Pastorenweg -Halle-
	18:00-19:30	Fortgeschrittene von 12-19 Jahre (Grün-Rot)	Pastorenweg -Halle-
	20:00-21:30	Erwachsene Fortgeschrittene (Blau – Schwarz)	Pastorenweg -Halle-
Dienstag	19:00-20:30	Erwachsene Anfänger+Fortgeschrittene	Pastorenweg-Halle-
Mittwoch	16:30-17:30	Anfänger ab 6 Jahre	Pastorenweg -Halle-
	17:00-18:30	Kampftraining alle	Pastorenweg -Halle-
	18:30-21:00	Poomsae-Wettkampftraining ab Grüngurt	Pastorenweg -Halle-
Donnerstag	18:30-20:00	Grundlagentraining Erw. ab Gelbgurt	Pastorenweg -Halle-
	20:00-21:30	Erwachsene Fortgeschrittene (Blau – Schwarz)	Pastorenweg -Halle-
Freitag	16:00-17:00	Anfänger Kinder ab 6 Jahre (Weiß – Grün)	Pastorenweg -Halle-
	17:00-18:00	Fortgeschr./Anfänger ab 12 Jahre (ab Gelb)	Pastorenweg -Halle-
	18:30-19:00	Kampftraining für alle	Pastorenweg -Halle-

Badminton

Uwe Drewes, Tel. 39 39 36

Dienstag	19:00-22:00	Training nur nach Einladung	Gesamtschule-West -2/3 Halle-
Mittwoch	17:30-19:00	Kinder und Jugendliche 8-17 Jahre	Gesamtschule West -2/3 Halle-
	19:00-22:00	Erwachsene und Jugendliche	Gesamtschule-West -2/3 Halle-

Boxen

Probetraining nur mittwochs

Montag	18:00-20:00	alle Altersgruppen	Halmerweg -Halle-
Dienstag	18:30-20:00	Training nach Absprache	Halmerweg -Halle-
Mittwoch	18:00-20:00	alle Altersgruppen	Halmerweg -Halle-
Freitag	18:00-20:00	Aktive Wettkämpfer	Halmerweg -Halle-

Fußball

Knuth Meier, Abteilungsleiter, Tel. 01573/4332002 ab 18.00 Uhr
Nicole Özdemir, Jugendleiterin

Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche siehe Homepage unter Fußball-Jugend

Kanu		Stefan Villena-Kirschner, Tel. 6202451	
Montag	17:30-19:30 18:00-20:00	Jugendliche u. Erwachsene Konditionstraining Kanukurse und Erwachsene	Bootshaus Lesum -Sportraum- Kanuanlage in Lesum
Dienstag	17:30-20:30 17:00-19:00 19:00-20:30	Tischtennis Jugendtraining Volleyball	Bootshaus Lesum - Sportraum Kanusportanlage Lesum Jacobs-Universität
Mittwoch	19:00-21:00 10:15-11:15 18:00-20:00	Kenter- u. Sicherheitstraining (nach Absprache) Fit u. aktiv in der zweiten Lebenshälfte Lauftraining	Uni-Bad Bremen Bootshaus Lesum -Krafraum- Kanuanlage Lesum
Donnerstag	18:00-20:00 17:00-19:00 17:00-19:00 18:00-20:00 18:00-20:00	Paddeltreff für alle oder Paddeltouren Jugendtraining Kanukurs Anfänger Kanukurs Fortgeschrittene Training Kanu-Rennsport	Anmeldung Kanusportanlage Lesum Kanuanlage Lesum Kanuanlage Lesum Sportparksee Grambke
Samstag/Sonntag		Fahrtenangebote für Fortgeschrittene	

Spielleute-Orchester

Dienstag	18:30-20:30
Donnerstag	18:30-21:30

Wolfgang Schmidt, Tel. 61 78 01

Proben/Anfänger und Sondergruppen
Orchesterprobe

Halmerweg -Schulaula-
Halmerweg -Schulaula-

Sportfischen

Angelmöglichkeiten : See am Mählandsweg (Waller-Feldmark-See)

Daniel Böttcher Tel. 61 62 727 E-Mail Futterlager@t-online.de

Tischtennis

Montag	17:30-19:15 19:30-22:00
Mittwoch	17:30-19:15 19:30-22:00
Freitag	17:15-19:00 19:00-22:00
Freitag	19:15-22:00

Birgit Meinke, Tel. 0162-6209392 oder 39 61 892

Training für Anfänger 7-18 Jahre
Training für Erwachsene
Training für Fortgeschrittene bis 18 Jahre
Training für Erwachsene
Nur Punktspiele Jugend, kein Training
Erwachsene + fortgeschrittene Jugendliche
Punktspiele Erwachsene

Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben)
Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben)
Fischerhuder Str. -Halle (unten)
Fischerhuder Str. -Halle (oben)
Fischerhuder Str. -Halle (unten)
Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben)
TURA-Vereinszentrum -Sporthalle-

Volleyball

Montag	19:00-21:45
Mittwoch	19:30-21:45

Kai-Uwe Lubosch, Tel. 0178-4701484 E-Mail volleyball@tura-bremen.de

Erwachsene
Gem. Gruppe für Jung und Alt

Gesamtschule West - 1/3 Halle
Gesamtschule West - 1/3 Halle

Turnen und Freizeitsport

Turnen u. Bewegung für Kinder

Sonja Nonnast

Montag	10.00-11.30 17:00-18:00	Spiel und Spaß für Kleinkinder 9 M.-3 Jahre Bewegungsförderung 3-5 Jahre
Dienstag	16:00-17:00 16:00-17:00 17:00-18:30	Kinderturnen 3-6 Jahre Kreativer Kindertanz 4-6 Jahre Kinderturnen 7-12 Jahre
Mittwoch	16:00-17:00	Bewegungsförderung 3-6 Jahre
Donnerstag	16:00-17:00	Mutter/Vater und Kinder 1 ½ - 3 Jahre
Freitag	16:00-17:00 17:00-18:30	Kinderturnen 3-6 Jahre Kinderturnen 6-10 Jahre

Vereinszentrum –große Halle-
Vereinszentrum -große Halle-
Pastorenweg -Halle-
Vereinszentrum –große Halle-
Pastorenweg -Halle-
Vereinszentrum –große Halle-
Pastorenweg -Halle-
Vereinszentrum –große Halle-
Vereinszentrum -große Halle-

Turnen/Gymnastik Erwachsene

Dienstag	10:30-11:30 20:00-22:00	Gesund und Fit in den Morgen Gymnastik Damen (Christine Schnatow)
Mittwoch	20:00-22:00	Gymnastik Damen (Helga Wohlers)

TURA-Vereinszentrum –große Halle-
TURA-Vereinszentrum –große Halle-
TURA-Vereinszentrum –große Halle-

Turnen Senioren

Jutta Ackermann, Tel. 616 36 19

Dienstag	08:30-09:30 09:30-10:30	Gesundheitssport für Senioren Gesundheitssport für Senioren
Mittwoch	10:15-11:45	Fit u. aktiv in der zweiten Lebenshälfte
Donnerstag	17:00-18:00	Fit u. aktiv in der zweiten Lebenshälfte

TURA-Vereinszentrum –große Halle-
TURA-Vereinszentrum –große Halle-
Bootshaus Lesum -Sportraum-
Pastorenweg -Halle-

Nordic-Walking + Walking

Montag	16:45-17:45
Mittwoch	09:00-10:30

Nordic-Walking (Ute Wachtendorf) Tel. 613401
Walking mit Entspannung (Gerda Kloke)

Treffen vor dem Vereinszentrum
Treffen vor dem Vereinszentrum

Gesundheitswerkstatt: Info Geschäftsstelle Tel. 61 34 10

Vorbeugende Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag 09:00-10:00

Jutta Ackermann

TURA-Vereinszentrum - große Halle

Aktiv gegen Osteoporose (Kurs)

Donnerstag 10:00-11:00

Donnerstag 11:00-12:00

Jutta Ackermann

TURA-Vereinszentrum - große Sporthalle

TURA-Vereinszentrum - große Sporthalle

Aqua-Gymnastik (Kurs)

Mittwoch 15:00-15:45

15:45-16:30

Freitag 07:15-08:00

Freitag - Sole 19:00-19:30

Gemischte Gruppe – Dagmar Röpke

Westbad

Westbad

Westbad

Westbad

Rückenfitness für Alle

Mittwoch 19:00-20:00

Cornelia Ludmann

TURA-Vereinszentrum - große Sporthalle

Qigong (Kurs)

Mittwoch 17:15-18:45

Elisabeth Kazenwadel

TURA-Vereinszentrum – kleine Halle

Yoga

Montag 18:30-20:00

Julia Schünemann

TURA-Vereinszentrum – Seminarraum

REHA-Sport (mit Verordnung):

Herzsport

Donnerstag 18:45-19:50

19:55-21:00

Alexander Hartung/Markus Berger

TURA-Vereinszentrum - große Sporthalle

TURA-Vereinszentrum - große Sporthalle

Krebsnachsorge

Montag 15:00-16:00

16:00-17:00

Helma Rumphorst

Frauen

Gesprächsrunde

TURA-Vereinszentrum - große Sporthalle

TURA-Vereinszentrum – große Sporthalle

Lungensport

Mittwoch 11:45-12:30

Donnerstag 15:45-16:45

16:45-17:45

Markus Berger

Christina Bornemann

Christina Bornemann

TURA-Vereinszentrum – kleine Sporthalle

TURA-Vereinszentrum – große Sporthalle

TURA-Vereinszentrum – kleine Sporthalle

Sport für Schlaganfall-Betroffene

Montag 18:00-19:00

Stephanie Bürding

TURA-Vereinszentrum – kleine Sporthalle

Stütz- und Bewegungsapparat

Dienstag

10:30-11:15

11:30-12:15

12:00-13:00

18:00-19:00

Mittwoch

08:15-09:15

12:45-13:30

17:15-18:00

18:00-19:00

Donnerstag

08:00-09:00

09:00-09:45

10:00-10:45

11:00-12:00

18:00-19:00

19:00-20:00

Cornelia Ludmann

Cornelia Ludmann

Jutta Ackermann

Ingrid Wörner

Jutta Ackermann

Markus Berger

Cornelia Ludmann

Cornelia Ludmann

Jutta Ackermann

Markus Berger

Markus Berger

Markus Berger

Roland Klein

Roland Klein

TURA-Vereinszentrum - kleine Sporthalle

TURA-Vereinszentrum - kleine Sporthalle

TURA-Vereinszentrum - große Sporthalle

TURA-Vereinszentrum - große Sporthalle

TURA-Vereinszentrum - große Sporthalle

TURA-Vereinszentrum – kleine Sporthalle

TURA-Vereinszentrum – große Sporthalle

TURA-Vereinszentrum - große Sporthalle

TURA-Vereinszentrum - große Sporthalle

TURA-Vereinszentrum - kleine Sporthalle

Fitness and Dance

Info Geschäftsstelle Tel. 61 34 10

Montag	18:00-19:15 20:00-21:00	Fitnessstraining (Rodica Schieb) LatinFitness (Alexej Cordero-Lopez)	TURA-Vereinszentrum – große Halle - TURA-Vereinszentrum – große Halle -
Dienstag	17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00	Dance and move ab 7 Jahre (Roya Tasmim) Tanz und Fitness Choreografie (Roya Tasmim) Spaß und Fitness mit den smovey Ringen	TURA-Vereinszentrum – große Halle- TURA-Vereinszentrum – kleine Halle- TURA-Vereinszentrum – große Halle-
Mittwoch	18:00-19:30	Sportabzeichen Training und Abnahme (von April bis Oktober)	Bezirkssportanlage Gröpelingen

Öffnungszeiten im Studio, Tel. 61 30 41

Montag	08:30-13:00 16:00-21:30	Damen/ Herren Damen/ Herren	TURA-Vereinszentrum -Studio- TURA-Vereinszentrum -Studio-
Dienstag	08:30-10:00 10:00-21:30	Herren 50 Plus Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum -Studio- TURA-Vereinszentrum -Studio-
Mittwoch	08:30-10:00 10:00-13:00 16:00-21:30	Damen Damen/ Herren Damen/ Herren	TURA-Vereinszentrum -Studio- TURA-Vereinszentrum -Studio- TURA-Vereinszentrum -Studio-
Donnerstag	08:30-09:30 09:30-21:30	Damen Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum -Studio- TURA-Vereinszentrum –Studio-
Freitag	09:00-13:00 16:00-20:00	Damen/Herren Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum -Studio- TURA-Vereinszentrum -Studio-
Samstag	10:00-15:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum -Studio-
Sonntag	10:00-14:00	Damen/Herren	außer im Juli

Aktuelle Mitgliedsbeiträge

monatlich Euro

Erwachsene	15,50
Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre + Studenten mit Bescheinigung	9,00
Familien (ab 3 Pers.) ohne Zusatzbeiträge	31,00
Familien Budo-Sport (Judo, Karate u. Taekwon-Do)	40,00
Familien (ab 3 Pers.) bei Nutzung aller Sportarten (inkl. Zusatzbeiträge)	59,00
Spielleute-Orchester	9,00
Passive	4,50
Sportfischer	7,00

Zusatzbeiträge:

Tischtennis (Erwachsene)	2,00
Fußball (Erwachsene)	2,00
Fußball (Kinder und Jugendliche)	1,00
Budo-Sport (Kinder)	3,50
Budo-Sport (Erwachsene)	4,50
Rehasport ohne Verordnungen	5,50
Yoga	12,50
Zumba (Erwachsene, außer Studiomitglieder)	5,00
Studio für Jugendliche, Schüler + Studenten	12,00
Studio für Erwachsene	13,50

Aufnahmegebühr: Erwachsene/Jugendliche/Kinder 1 Monatsbeitrag = inkl. Zusatzbeitrag
Sportfischer (Natur- und Umweltschutzabgabe) Euro 60,00

Ermäßigungen: Für Schüler, Studenten und Auszubildende bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres
(aktuelle Bescheinigungen erforderlich, keine Rückvergütung).

Der Beitrag wird im SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen.

Wird kein Lastschriftmandat erteilt, entstehen Kosten in Höhe von € 2,50

Für nicht eingelöste Lastschriften sind die Lastschriftkosten des Bankinstituts zu ersetzen.

Der **Austritt** ist nur zum Schluss des Kalenderhalbjahres (zum **30.06.** und **31.12.**) möglich.
Die Abmeldung muss schriftlich spätestens am 19. Mai oder 19. November in der Geschäftsstelle vorliegen.
Eine Bestätigung der Kündigung kann aus Gründen der Kostenersparnis und der Arbeitsvereinfachung nicht erwartet werden. Trainer, Übungsleiter sowie Betreuer sind nicht berechtigt, Kündigungen anzunehmen.