

TURN- UND RASENSPORTVEREIN BREMEN E.V.



Postanschrift: TURA Bremen e.V., Postfach 21 01 14, 28221 Bremen

Geschäftsstelle: Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Str. 60,
28237 Bremen

Tel. 0421 / 61 34 10

E-Mail: info@turabremen.de

www.tura-bremen.de

Geschäftszeiten: **Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr und 16.00 - 19.00 Uhr**
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

Telefonzeiten: **Montag – Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr, zusätzlich Dienstag 16.00 – 19.00 Uhr**

Bankverbindung für Mitgliedsbeiträge: Die Sparkasse in Bremen, IBAN: DE05 2905 0101 0001 0272 75

Übungszeiten

Stand: 18.01.2023

Budo-Sport

Judo

Michael Buhlrich, Tel. 0172/4349659

Montag	17:00-18:30	Kinder Anfänger ab 6 Jahre	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
	18:30-20:00	Fortgeschrittene	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
	20:00-21:30	Erwachsenentraining	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
Donnerstag	18:00-19:30	Fortgeschrittene	Gesamtschule-West -1/3 Halle

Karate

Tobias Nickel

Dienstag	18:00-19:00	Kinder, Jugend Fortgeschrittene	Gesamtschule-West-obere Turnhalle
	ab 19:00	Freies Training nach Absprache	Gesamtschule-West-obere Turnhalle
Mittwoch	17:00-18:00	Kinder Anfänger ab 6 Jahre	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
	18:15-19:45	Kinder, Jugendliche Fortgeschr.+Erwachsene	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
Donnerstag	18:00-19:00	Kinder, Jugend Fortgeschrittene	Gesamtschule-West-Gymnastikraum-
	ab 19:00	Freies Training nach Absprache	Gesamtschule-West-Gymnastikraum
Freitag	17:00-18:00	Kinder Anfänger ab 6 Jahre	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
	ab 18:00	Freies Training nach Absprache	Gesamtschule-West -Gymnastikraum

Taekwon-Do

Tim Glenewinkel

Montag	17:00-18:00	Kinder ab 6 Jahre (ab Weißgurt)	Pastorenweg -Halle-
	18:00-19:30	Fortgeschrittene von 12-19 J.(Grün-Schwarz)	Pastorenweg -Halle-
	19:30-21:30	Erwachsene Fortgeschrittene (Blau – Schwarz)	Pastorenweg -Halle-
Dienstag	18:30-20:00	Erwachsene Anfänger+Fortgeschrittene	Pastorenweg-Halle-
	20:00-21:30	Wettkampftraining	Pastorenweg-Halle-
Mittwoch	16:30-17:30	Anfänger ab 6 Jahre	Pastorenweg -Halle-
	17:30-18:30	Anfänger (ab Gelbgurt)	Pastorenweg -Halle-
	18:30-21:00	Poomsae-Wettkampftrainig Fortgeschrittene	Pastorenweg -Halle-
Donnerstag	18:30-20:00	Grundlagentraining Erw. ab Gelbgurt	Pastorenweg -Halle-
	20:00-21:30	Erwachsene Fortgeschrittene (Blau – Schwarz)	Pastorenweg -Halle-
Freitag	16:00-17:00	Anfänger Kinder ab 6 Jahre (Weiß – Grün)	Pastorenweg -Halle-
	17:00-18:30	Fortgeschr./Anfänger ab 12 Jahre (ab Grün)	Pastorenweg -Halle-
	18:30-19:45	Kampftraining für alle	Pastorenweg -Halle-

Badminton

Uwe Drewes, Tel. 39 39 36

Mittwoch	17:30-19.00	Kinder und Jugendliche 8-17 Jahre	Gesamtschule West -2/3 Halle-
	19:00-22:00	Erwachsene und Jugendliche	Gesamtschule-West -2/3 Halle-

Fußball

Knuth Meier, Abteilungsleiter, Tel. 01573/4332002 ab 18.00 Uhr
Meik Schröder, Jugendleiter

Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche siehe Homepage unter Fußball-Jugend

Kanu		Stefan Villena-Kirschner, Tel. 6202451	
Montag	17:30-19:30 18:00-20:00	Jugendliche u. Erwachsene Konditionstraining Kanukurse und Erwachsene	Bootshaus Lesum -Sportraum- Kanuanlage in Lesum
Dienstag	17:30-20:30 17:00-19:00 19:00-20:30	Tischtennis Jugendtraining Volleyball	Bootshaus Lesum - Sportraum Kanusportanlage Lesum Jacobs-Universität
Mittwoch	19:00-21:00 10:15-11:15 18:00-20:00	Kenter- u. Sicherheitstraining (nach Absprache) Fit u. aktiv in der zweiten Lebenshälfte Lauftraining	Uni-Bad Bremen Bootshaus Lesum -Krafraum- Kanuanlage Lesum
Donnerstag	18:00-20:00 17:00-19:00 17:00-19:00 18:00-20:00 18:00-20:00	Paddeltreff für alle oder Paddeltouren Jugendtraining Kanukurs Anfänger Kanukurs Fortgeschrittene Training Kanu-Rennsport	Anmeldung Kanusportanlage Lesum Kanuanlage Lesum Kanuanlage Lesum Sportparksee Grambke
Samstag/Sonntag		Fahrtenangebote für Fortgeschrittene	

Spielleute-Orchester		Wolfgang Schmidt, Tel. 61 78 01	
Donnerstag	18:30-21:30	Orchesterprobe	Halmerweg -Schulaula-

Sportfischen		Daniel Böttcher Tel. 61 62 727 E-Mail Futterlager@t-online.de	
Angelmöglichkeiten : See am Mählandsweg (Waller-Feldmark-See)			

Tischtennis		Birgit Meinke, Tel. 0162-6209392 oder 39 61 892	
Montag	18:00-22:00	Training für Alle ab 14 Jahre	Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben)
Mittwoch	18:00-22:00	Training für Alle ab 14 Jahre	Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben)
Freitag	18:00-22:00	Training für Alle ab 14 Jahre	Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben)
Freitag	19:15-22:00	Punktspiele Erwachsene	TURA-Vereinszentrum -Sporthalle-

Volleyball		Kai-Uwe Lubosch, Tel. 0178-4701484 E-Mail volleyball@tura-bremen.de	
Montag	19:00-21:45	Erwachsene	Gesamtschule West - 1/3 Halle
Mittwoch	19:30-21:45	Gem. Gruppe für Jung und Alt	Gesamtschule West - 1/3 Halle

Turnen und Freizeitsport

Turnen u. Bewegung für Kinder		Sonja Nonnast	
Montag	10.00-11.30 17:00-18:00	Spiel und Spaß für Kleinkinder 9 M.-3 Jahre Bewegungsförderung 3-5 Jahre	Vereinszentrum –große Halle- Vereinszentrum -große Halle-
Dienstag	16:00-17:00 16:00-17:00 17:00-18:30	Kinderturnen 3-6 Jahre Kreativer Kindertanz 4-6 Jahre Kinderturnen 7-12 Jahre	Pastorenweg -Halle- Vereinszentrum –große Halle- Pastorenweg -Halle-
Mittwoch	16:00-17:00	Bewegungsförderung 3-6 Jahre	Vereinszentrum –große Halle-
Donnerstag	16:00-17:00	Mutter/Vater und Kinder 1 ½ - 3 Jahre	Pastorenweg -Halle-
Freitag	16:00-17:00 17:00-18:30	Kinderturnen 3-6 Jahre Kinderturnen 6-12 Jahre	Vereinszentrum –große Halle- Vereinszentrum -große Halle-

Turnen/Gymnastik Erwachsene			
Dienstag	10:30-11:30 20:00-22:00	Gesund und Fit in den Morgen Gymnastik Damen (Christine Schnatow)	TURA-Vereinszentrum –große Halle- TURA-Vereinszentrum –große Halle-
Mittwoch	20:00-22:00	Gymnastik Damen (Helga Wohlers)	TURA-Vereinszentrum –große Halle-

Turnen Senioren		Jutta Ackermann, Tel. 616 36 19	
Dienstag	08:30-09:30 09:30-10:30	Gesundheitssport für Senioren Gesundheitssport für Senioren	TURA-Vereinszentrum –große Halle- TURA-Vereinszentrum –große Halle-
Mittwoch	10:15-11:45	Fit u. aktiv in der zweiten Lebenshälfte	Bootshaus Lesum -Sportraum-

Nordic-Walking + Walking			
Montag	16:15-17:15	Nordic-Walking (Ute Wachtendorf) Tel. 613401	Treffen vor dem Vereinszentrum
Mittwoch	09:00-10:30	Walking mit Entspannung (Gerda Kloke)	Treffen vor dem Vereinszentrum

Gesundheitswerkstatt: Info Geschäftsstelle Tel. 61 34 10

Vorbeugende Wirbelsäulengymnastik

Jutta Ackermann

Donnerstag 09:00-10:00

TURA-Vereinszentrum - große Halle

Aktiv gegen Osteoporose (Kurs)

Jutta Ackermann

Donnerstag 10:00-11:00

TURA-Vereinszentrum - große Sporthalle

Donnerstag 11:00-12:00

TURA-Vereinszentrum - große Sporthalle

Rückenfitness für Alle

Chellie Glatzel

Mittwoch 19:00-20:00

TURA-Vereinszentrum - große Sporthalle

Qigong (Kurs)

Elisabeth Kazenwadel

Mittwoch 17:15-18:45

TURA-Vereinszentrum – kleine Halle

REHA-Sport (mit Verordnung):

Krebsnachsorge

Jutta Ackermann

Montag 15:00-16:00

Frauen

TURA-Vereinszentrum - große Sporthalle

16:00-17:00

Gesprächsrunde

TURA-Vereinszentrum – große Sporthalle

Lungensport

Mittwoch 11:45-12:30

Markus Berger

TURA-Vereinszentrum – kleine Sporthalle

Donnerstag 16:00-16:45

Markus Berger

TURA-Vereinszentrum – große Sporthalle

17:00-17:45

Markus Berger

TURA-Vereinszentrum – kleine Sporthalle

Sport für Schlaganfall-Betroffene

Montag 18:00-19:00

Stephanie Bürding

TURA-Vereinszentrum – kleine Sporthalle

Stütz- und Bewegungsapparat

Dienstag

10:30-11:15

Roland Klein

TURA-Vereinszentrum - kleine Sporthalle

11:30-12:15

Roland Klein

TURA-Vereinszentrum - kleine Sporthalle

12:00-13:00

Jutta Ackermann

TURA-Vereinszentrum - große Sporthalle

18:00-19:00

Ingrid Wörner

TURA-Vereinszentrum - große Sporthalle

Mittwoch

08:15-09:15

Jutta Ackermann

TURA-Vereinszentrum - große Sporthalle

12:45-13:30

Markus Berger

TURA-Vereinszentrum – kleine Sporthalle

17:15-18:00

Chellie Glatzel

TURA-Vereinszentrum – große Sporthalle

18:00-19:00

Chellie Glatzel

TURA-Vereinszentrum - große Sporthalle

Donnerstag

08:00-09:00

Jutta Ackermann

TURA-Vereinszentrum - große Sporthalle

09:00-09:45

Markus Berger

TURA-Vereinszentrum - kleine Sporthalle

10:00-10:45

Markus Berger

TURA-Vereinszentrum - kleine Sporthalle

11:00-12:00

Markus Berger

TURA-Vereinszentrum - kleine Sporthalle

18:00-19:00

Roland Klein

TURA-Vereinszentrum - kleine Sporthalle

19:00-20:00

Roland Klein

TURA-Vereinszentrum - kleine Sporthalle

Fitness and Dance

Info Geschäftsstelle Tel. 61 34 10

Montag	18:00-19:15 20:00-21:00	Fitnessstraining (Rodica Schieb) LatinFitness (Alexej Cordero-Lopez)	TURA-Vereinszentrum – große Halle - TURA-Vereinszentrum – große Halle -
Dienstag	17:00-18:00 18:15-19:00 19:00-20:00	Dance and move ab 7 Jahre (Laura) Aerobic (Roya Tasmim) Spaß und Fitness mit den smovey Ringen	TURA-Vereinszentrum – große Halle- TURA-Vereinszentrum – kleine Halle- TURA-Vereinszentrum – große Halle-
Mittwoch	18:00-19:30	Sportabzeichen Training und Abnahme (von April bis Oktober)	Bezirkssportanlage Gröpelingen

Öffnungszeiten im Studio, Tel. 61 30 41

Montag	08:00-13:00 16:00-21:00	Damen/Herren Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio TURA-Vereinszentrum - Studio
Dienstag	08:00-13:00 14:00-21:00	Damen/Herren Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio TURA-Vereinszentrum - Studio
Mittwoch	08:00-13:00 14:00-21:00	Damen/Herren Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio TURA-Vereinszentrum - Studio
Donnerstag	08:00-13:00 14:00-21:00	Damen/Herren Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio TURA-Vereinszentrum - Studio
Freitag	08:00-13:00 16:00-20:00	Damen/Herren Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio TURA-Vereinszentrum - Studio
Samstag	10:00-14:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio
Sonntag	10:00-14:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum – Studio

Aktuelle Mitgliedsbeiträge

monatlich Euro

Erwachsene	15,50
Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre + Studenten mit Bescheinigung	9,00
Familien (ab 3 Pers.) ohne Zusatzbeiträge	31,00
Familien Budo-Sport (Judo, Karate u. Taekwon-Do)	40,00
Familien (ab 3 Pers.) bei Nutzung aller Sportarten (inkl. Zusatzbeiträge)	59,00
Spielleute-Orchester	9,00
Passive	4,50
Sportfischer	7,00

Zusatzbeiträge:

Tischtennis (Erwachsene)	2,00
Fußball (Erwachsene)	2,00
Fußball (Kinder und Jugendliche)	1,00
Budo-Sport (Kinder)	3,50
Budo-Sport (Erwachsene)	4,50
Rehasport ohne Verordnungen	5,50
Latin Fitness (Erwachsene)	7,00
Latin Fitness (Studiomitglieder, Erwachsene)	3,00
Studio für Jugendliche, Schüler + Studenten	12,00
Studio für Erwachsene	13,50

Aufnahmegebühr: Erwachsene/Jugendliche/Kinder 1 Monatsbeitrag = inkl. Zusatzbeitrag
Sportfischer (Natur- und Umweltschutzabgabe) Euro 60,00

Ermäßigungen: Für Schüler, Studenten und Auszubildende bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres
(aktuelle Bescheinigungen erforderlich, keine Rückvergütung).

Der Beitrag wird im SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen.

Wird kein Lastschriftmandat erteilt, entstehen Kosten in Höhe von € 2,50

Für nicht eingelöste Lastschriften sind die Lastschriftkosten des Bankinstituts zu ersetzen.

Der **Austritt** ist nur zum Schluss des Kalenderhalbjahres (zum **30.06.** und **31.12.**) möglich.
Die Abmeldung muss schriftlich spätestens am 19. Mai oder 19. November in der Geschäftsstelle vorliegen.
Eine Bestätigung der Kündigung kann aus Gründen der Kostenersparnis und der Arbeitsvereinfachung nicht erwartet werden. Trainer, Übungsleiter sowie Betreuer sind nicht berechtigt, Kündigungen anzunehmen.