

TURN- UND RASENSPORTVEREIN BREMEN E.V.



Postanschrift: TURA Bremen e.V., Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Str. 60, 28237 Bremen

Geschäftsstelle: Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Str. 60,
28237 Bremen

Tel. 0421 / 61 34 10

E-Mail: info@turabremen.de

www.tura-bremen.de

Geschäftszeiten: Montag 10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag 16.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

Telefonzeiten: Montag – Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr, zusätzlich Dienstag 16.00 – 19.00 Uhr

Bankverbindung für Mitgliedsbeiträge: Die Sparkasse in Bremen, IBAN: DE05 2905 0101 0001 0272 75

Übungszeiten

Stand: 13.10.2025

Budo-Sport

Judo		Michael Buhlrich, Tel. 0172/4349659	
Montag	17:00-18:30	Kinder Anfänger ab 6 Jahre	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
	18:30-20:00	Fortgeschrittene (Techniktraining)	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
	20:00-21:30	Erwachsenentraining	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
Donnerstag	18:00-19:30	Fortgeschrittene (Techniktraining)	Gesamtschule-West -Gymnastikraum

Karate		Tobias Nickel	
Dienstag	18:00-20.00	Freies Training nach Absprache	Gesamtschule-West - obere Turnhalle
Mittwoch	17:00-17:45	Minis + Kids	Gesamtschule-West - Gymnastikraum
	18:00-19:00	Kids + Teens	Gesamtschule-West - Gymnastikraum
Donnerstag	18:00-20.00	Freies Training nach Absprache	Gesamtschule-West - 1/3 Halle
Freitag	17:00-18:00	Kids + Teens	Gesamtschule-West - Gymnastikraum
	18:15-19.45	Erwachsene	Gesamtschule-West - Gymnastikraum

Taekwon-Do		Ireneusz Falk	
Montag	16.00-17.00	Kinder ab 6 Jahren (ab Weiß-Gurt)	Grundschule Pastorenweg -Halle-
	17:00-18:30	Kinder ab 6 Jahre (ab gelb-grün)	
	18:30-20:00	Kampftraining für Alle	
	20:00-21:30	Erwachsene ab 18 Jahre	
Dienstag	18:30-20:00	Erwachsene ab 18 Jahre	Grundschule Pastorenweg -Halle-
	20:00-21:30	Taktiktraining für Alle	Grundschule Pastorenweg -Halle-
Mittwoch	17:30-18:30	Anfänger (ab weiß-gelb)	Grundschule Pastorenweg -Halle-
	18:30-20:00	Wettkampftraining Formen - Fortgeschrittene	Grundschule Pastorenweg -Halle-
Donnerstag	18:30-20:00	Erwachsenentraining ab 18 Jahre	Grundschule Pastorenweg -Halle-
	20:00-21:30	Erwachsenentraining ab 18 J. (freies Training)	Grundschule Pastorenweg -Halle-
Freitag	16:00-17:00	Kinder (weiß – gelb)	Grundschule Pastorenweg -Halle-
	17:00-18:30	Kinder.(ab gelb-grün)	Grundschule Pastorenweg -Halle-
	18:30-19:45	Kampftraining für alle	Grundschule Pastorenweg -Halle-

Badminton		Uwe Drewes, Tel. 0171/7807283	
Mittwoch	17:30-19.00	Kinder und Jugendliche 8-17 Jahre	Gesamtschule West -2/3 Halle-
	19:00-22:00	Erwachsene und Jugendliche	Gesamtschule-West -2/3 Halle-

Fußball **Meik Schröder** komm. Abteilungsleiter
Kontakt: meikschröder@turabremen.de

Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche siehe Homepage unter Fußball-Jugend

Kanu

Montag	17:30-19:30 18:00-20:00
Dienstag	17:30-20:30 17:00-19:00 19:00-20:30
Mittwoch	19:00-21:00 10:15-11:15 18:00-20:00
Donnerstag	18:00-20:00 17:00-19:00 17:00-19:00 18:00-20:00 18:00-20:00
Samstag/Sonntag	

Stefan Villena-Kirschner, Tel. 6202451

Jugendliche u. Erwachsene Konditionstraining
Kanukurse und Erwachsene
Tischtennis
Jugendtraining
Volleyball
Kenter- u. Sicherheitstraining (nach Absprache)
Fit u. aktiv in der zweiten Lebenshälfte
Lauftraining
Paddeltreff für alle oder Paddeltouren
Jugendtraining
Kanukurs Anfänger
Kanukurs Fortgeschrittene
Training Kanu-Rennsport
Fahrtenangebote für Fortgeschrittene

Bootshaus Lesum -Sportraum-
Kanuanlage in Lesum
Bootshaus Lesum - Sportraum
Kanusportanlage Lesum
Jacobs-Universität
Uni-Bad Bremen
Bootshaus Lesum -Kraftraum-
Kanuanlage Lesum
Anmeldung
Kanusportanlage Lesum
Kanuanlage Lesum
Kanuanlage Lesum
Sportparksee Grambke

Spielleute-Orchester

Donnerstag	18:30-21:30
------------	-------------

Wolfgang Schmidt, Tel. 61 78 01

Orchesterprobe

Halmerweg -Schulaula-

Sportfischen

Angemöglichkeiten : See am Mählandsweg (Waller-Feldmark-See)

Daniel Böttcher Tel. 61 62 727 E-Mail daniel-boettcher-bremen@t-online.de

Tischtennis

Montag	18:00-22:00
Mittwoch	18:00-22:00
Freitag	18:00-22:00

Marc Baude Tel. 613410, E-Mail tischtennis@turabremen.de

Training für Alle ab 14 Jahre
Training für Alle ab 14 Jahre
Training für Alle ab 14 Jahre

Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben)
Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben)
Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben)

Freitag	19:15-22:00
---------	-------------

Punktspiele Erwachsene

TURA-Vereinszentrum -Sporthalle-

Volleyball

Montag	19:00-21:45
Mittwoch	19:30-21:45

Kai-Uwe Lubosch, Tel. 0178/4701484 E-Mail volleyball@tura-bremen.de

Erwachsene
Gem. Gruppe für Jung und Alt

Gesamtschule West - 1/3 Halle
Gesamtschule West - 1/3 Halle

Turnen und Freizeitsport

Turnen u. Bewegung für Kinder

Sonja Nonnast

Montag	10:00-11:30 17:00-18:00	Spiel und Spaß für Kleinkinder 9 M.-3 Jahre Bewegungsförderung 3-5 Jahre
Dienstag	16:00-17:00 17:00-18:30	Kinderturnen 3-6 Jahre Kinderturnen 7-12 Jahre
Mittwoch	16:00-17:00	Bewegungsförderung 3-6 Jahre
Donnerstag	16:00-17:15	Mutter/Vater und Kinder 1 ½ - 3 Jahre
Freitag	16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00	Kinderturnen 3-5 Jahre Kinderturnen 6-9 Jahre Kinderturnen 10-14 jährige

Vereinszentrum – große Halle-
Vereinszentrum - große Halle-
Grundschule Pastorenweg -Halle-
Grundschule Pastorenweg -Halle-
Vereinszentrum – große Halle-
Grundschule Pastorenweg -Halle-
Vereinszentrum – große Halle-
Vereinszentrum - große Halle-
Vereinszentrum – große Halle

Turnen/Gymnastik Erwachsene

Dienstag	11:00-12:00 20:00-21:00	Gesund und Fit in den Morgen Gymnastik Damen (Christine Schnatow)
Mittwoch	10:00-11:00	Frauenfitness (Pinar Alas)

TURA-Vereinszentrum – große Halle-
TURA-Vereinszentrum – große Halle-
TURA-Vereinszentrum – große Halle

Turnen Senioren

Jutta Ackermann, Tel. 616 36 19

Dienstag	09:00-10:00 10:00-11:00	Gesundheitssport für Senioren Gesundheitssport für Senioren
Mittwoch	10:15-11:45	Fit u. aktiv in der zweiten Lebenshälfte

TURA-Vereinszentrum – große Halle-
TURA-Vereinszentrum – große Halle-
Bootshaus Lesum -Sportraum-

Nordic-Walking + Walking

Montag	16:15-17:15 10:30-11:30
Mittwoch	09:00-10:30

Nordic-Walking (Ute Wachtendorf) Tel. 613401
smoveyWalking
Walking mit Entspannung

Treffen vor dem Vereinszentrum
Treffen vor dem Vereinszentrum
Treffen vor dem Vereinszentrum

TURA-Vereinszentrum - kleine Sporthalle

Fitness and Dance**Info Geschäftsstelle Tel. 61 34 10**

Montag	18:00-19:15	Fitnessstraining (Rodica Schieb)	TURA-Vereinszentrum – große Halle-
	19.15-20.00	Zirkeltraining & Tabata	TURA-Vereinszentrum – große Halle-
Dienstag	16:00-17:00	Kreativer Kindertanz 4-6 Jahre	TURA-Vereinszentrum – große Halle-
	17:00-18:00	Dance and move ab 7 Jahre (Roya und Laura)	TURA-Vereinszentrum – große Halle-
	18:00-18:45	Aerobic (Laura)	TURA-Vereinszentrum – kleine Halle-
	19:00-20:00	Spaß und Fitness mit den smovey Ringen	TURA-Vereinszentrum – große Halle-
Mittwoch	17:30-19:00	Sportabzeichen Training und Abnahme (von Mai bis September)	Bezirkssportanlage Gröpelingen

Öffnungszeiten im Studio, Tel. 61 30 41

Montag	08:00-13:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
	14:00-20:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
Dienstag	08:00-13:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
	14:00-21:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
Mittwoch	08:00-13:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
	14:00-21:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
Donnerstag	08:00-13:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
	14:00-21:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
Freitag	08:00-13:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
	16:00-20:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
Samstag	10:00-14:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
Sonntag	10:00-14:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum – Studio

Aktuelle Mitgliedsbeiträge**monatlich Euro**

Erwachsene	17,50
Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre + Studenten mit Bescheinigung	10,00
Familien (ab 3 Pers.) ohne Zusatzbeiträge	35,00
Familien Budo-Sport (Judo, Karate u. Taekwon-Do)	44,00
Familien (ab 3 Pers.) bei Nutzung aller Sportarten (inkl. Zusatzbeiträge)	63,00
Spielleute-Orchester	10,00
Passive	5,00
Sportfischer	8,00
Rehasport mit VO (Gruppe 60 Min.)	7,00
<u>Zusatzbeiträge:</u>	
Tischtennis (Erwachsene)	2,00
Fußball (Erwachsene)	3,50
Fußball (Kinder und Jugendliche)	1,50
Budo-Sport (Kinder)	3,50
Budo-Sport (Erwachsene)	4,50
Rehasport ohne Verordnungen	7,00
Latin Fitness (Erwachsene)	7,00
Latin Fitness (Studiomitglieder, Erwachsene)	3,00
Studio für Jugendliche, Schüler + Studenten	12,00
Studio für Erwachsene	13,50

Aufnahmegebühr: Erwachsene/Jugendliche/Kinder 1 Monatsbeitrag = inkl. Zusatzbeitrag

Sportfischer (Natur- und Umweltschutzabgabe) Euro 60,00 Erwachsene

Ermäßigungen: Für Schüler, Studenten und Auszubildende bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres (aktuelle Bescheinigungen erforderlich, keine Rückvergütung).

Der Beitrag wird im SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen.

Wird kein Lastschriftmandat erteilt, entstehen Kosten in Höhe von € 3,00.

Für nicht eingelöste Lastschriften sind die Lastschriftkosten des Bankinstituts zu ersetzen.

Der **Austritt** ist nur zum Schluss des Kalenderhalbjahres (zum **30.06.** und **31.12.**) möglich.
Die Abmeldung muss schriftlich spätestens am 19. Mai oder 19. November in der Geschäftsstelle vorliegen.
Eine Bestätigung der Kündigung kann aus Gründen der Kostenersparnis und der Arbeitsvereinfachung nicht erwartet werden. Trainer, Übungsleiter sowie Betreuer sind nicht berechtigt, Kündigungen anzunehmen.