

TURN- UND RASENSPORTVEREIN BREMEN E.V.



Postanschrift: TURA Bremen e.V., Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Str. 60, 28237 Bremen

Geschäftsstelle: Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Str. 60,
28237 Bremen

Tel. 0421 / 61 34 10

E-Mail: info@turabremen.de

www.tura-bremen.de

Geschäftszeiten: Montag 10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag 16.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

Telefonzeiten: Montag – Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr, zusätzlich Dienstag 16.00 – 19.00 Uhr

Bankverbindung für Mitgliedsbeiträge: Die Sparkasse in Bremen, IBAN: DE05 2905 0101 0001 0272 75

Übungszeiten

Stand: 06.09.2026

Budo-Sport

Judo		Michael Buhlrich, Tel. 0172/4349659	
Montag	17:00-18:30	Kinder Anfänger ab 6 Jahre	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
	18:30-20:00	Fortgeschrittene (Techniktraining)	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
	20:00-21:30	Erwachsenentraining	Gesamtschule-West -Gymnastikraum-
Donnerstag	18:00-19:30	Fortgeschrittene (Techniktraining)	Gesamtschule-West -Gymnastikraum

Karate		Tobias Nickel, Mail: karate@tura-bremen.de	
Dienstag	18:00-20.00	Freies Training nach Absprache	Gesamtschule-West - obere Turnhalle
Mittwoch	17:00-18:00	Minis + Kids Fortgeschrittene (ab 8 J.)	Gesamtschule-West - Gymnastikraum
	18:15-19:15	Teens Fortgeschrittene (ab 10 J.)	Gesamtschule-West - Gymnastikraum
Donnerstag	18:00-20.00	Freies Training nach Absprache	Gesamtschule-West - obere Turnhalle
Freitag	16:00-17:00	Minis + Kids Anfänger (ab 5 J.)	Gesamtschule West - Gymnastikraum
	17:00-18:00	Kids + Teens Fortgeschrittene (ab 8 J.)	Gesamtschule-West - Gymnastikraum
	18:15-19.45	Maxis (Jugendliche, Erwachsene)	Gesamtschule-West - Gymnastikraum

Taekwon-Do		Jan Niklas Tietjen, Mail: taekwondo@turabremen.de	
Montag	16.30 – 18.00	Jugendliche/Erwachsene (ab grün – 4. Dan)	Grundschule Pastorenweg -Halle
	18.00 – 19.30	Kampftraining Fortgeschrittene	Grundschule Pastorenweg -Halle
	19.30 – 21.00	Erwachsene ab 18 Jahre oder ab 1. Dan	Grundschule Pastorenweg -Halle
Dienstag	18.30 – 20.00	Kampftraining Kinder Anfänger ab 6 Jahre	Grundschule Pastorenweg -Halle
	20.00 – 21.30	Kampftraining Fortgeschrittene	Grundschule Pastorenweg -Halle
Mittwoch	16.30 – 17.30	Kinder (ab weißgelb - weißgrün)	Grundschule Pastorenweg -Halle
	17.30 – 18.30	Poomsaetraining (gelb-blau)	Grundschule Pastorenweg -Halle
	18.30 – 19.30	Poomsaetraining (ab blaurot)	Grundschule Pastorenweg -Halle
Donnerstag	17.30 – 18.30	Alle Anfänger + Probetrainingtag	Grundschule Pastorenweg -Halle
	18.30 – 20.00	Erwachsene oder ab 1. Dan	Grundschule Pastorenweg -Halle
Freitag	16.00 – 17.00	Kinder (weißgelb - gelbgrün)	Grundschule Pastorenweg -Halle
	17.00 – 18.30	Jugendliche/Erwachsene grün – 4. Dan	Grundschule Pastorenweg -Halle
	18.30 – 20.00	Kampftraining Fortgeschrittene	Grundschule Pastorenweg -Halle

Badminton		Uwe Drewes, Tel. 0171/7807283	
Mittwoch	17:30-19.00	Kinder und Jugendliche 8-17 Jahre	Gesamtschule West -2/3 Halle-
	19:00-22:00	Erwachsene und Jugendliche	Gesamtschule-West -2/3 Halle-

Kickboxen		Vedat Yilmaz & Mahmut Günes	
Dienstag	16:00 – 17.00	Kinder 5-8 Jahre	Grundschule Halmerweg - Halle
	17:00 – 18.00	Kinder 9-15 Jahre	Grundschule Halmerweg - Halle
Donnerstag	16:00 – 17.00	Kinder 5-8 Jahre	Grundschule Halmerweg - Halle
	17:00 – 18.00	Kinder 9-15 Jahre	Grundschule Halmerweg - Halle

Fußball **Meik Schröder** komm. Abteilungsleiter
Kontakt: meikschröder@turabremen.de

Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche siehe Homepage unter Fußball-Jugend

Kanu		Stefan Villena-Kirschner, Tel. 6202451	
Montag	17:30-19:30	Jugendliche u. Erwachsene Konditionstraining	Bootshaus Lesum -Sportraum-
	18:00-20:00	Kanukurse und Erwachsene	Kanuanlage in Lesum
Dienstag	17:30-20:30	Tischtennis	Bootshaus Lesum - Sportraum
	17:00-19:00	Jugendtraining	Kanusportanlage Lesum
	19:00-20:30	Volleyball	Constructor University
Mittwoch	19:00-21:00	Kenter- u. Sicherheitstraining (nach Absprache)	Uni-Bad Bremen
	10:15-11:15	Fit u. aktiv in der zweiten Lebenshälfte	Bootshaus Lesum -Kraftraum-
	18:00-20:00	Lauftraining	Kanuanlage Lesum
Donnerstag	18:00-20:00	Paddeltreff für alle oder Paddeltouren	Anmeldung
	17:00-19:00	Jugendtraining	Kanusportanlage Lesum
	17:00-19:00	Kanukurs Anfänger	Kanuanlage Lesum
	18:00-20:00	Kanukurs Fortgeschrittene	Kanuanlage Lesum
Samstag/Sonntag	18:00-20:00	Training Kanu-Rennsport	Sportparksee Grambke
		Fahrtenangebote für Fortgeschrittene	

Spielleute-Orchester		Wolfgang Schmidt, Tel. 61 78 01	
Donnerstag	18:30-21:30	Orchesterprobe	Halmerweg -Schulaula-

Sportfischen		Daniel Böttcher Tel. 61 62 727 E-Mail daniel-boettcher-bremen@t-online.de	
Angelmöglichkeiten : See am Mählandsweg (Waller-Feldmark-See)			

Tischtennis		Marc Baude Tel. 613410, E-Mail tischtennis@turabremen.de	
Montag	18:00-22:00	Training für Alle ab 14 Jahre	Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben)
Mittwoch	18:00-22:00	Training für Alle ab 14 Jahre	Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben)
Freitag	18:00-22:00	Training für Alle ab 14 Jahre	Fischerhuder Str. -Halle (unten + oben)
Freitag	19:15-22:00	Punktspiele Erwachsene	TURA-Vereinszentrum -Sporthalle-

Volleyball		Kai-Uwe Lubosch, Tel. 0178/4701484 E-Mail volleyball@tura-bremen.de	
Montag	19:00-21:45	Erwachsene	Gesamtschule West - 1/3 Halle
Mittwoch	19:30-21:45	Gem. Gruppe für Jung und Alt	Gesamtschule West - 1/3 Halle

Turnen und Freizeitsport

Turnen u. Bewegung für Kinder		Sonja Nonnast	
Montag	10.00-11.30	Spiel und Spaß für Kleinkinder 9 M.-3 Jahre	Vereinszentrum – große Halle-
	17:00-18:00	Bewegungsförderung 3-5 Jahre	Vereinszentrum - große Halle-
Dienstag	16:00-17:00	Kinderturnen 3-6 Jahre	Grundschule Pastorenweg -Halle-
	17:00-18:30	Kinderturnen 7-12 Jahre	Grundschule Pastorenweg -Halle-
Mittwoch	16:00-17:00	Bewegungsförderung 3-6 Jahre	Vereinszentrum – große Halle-
Donnerstag	16:00-17:15	Mutter/Vater und Kinder 1 ½ - 3 Jahre	Grundschule Pastorenweg -Halle-
Freitag	16:00-17:00	Kinderturnen 3-5 Jahre	Vereinszentrum – große Halle-
	17:00-18:00	Kinderturnen 6-9 Jahre	Vereinszentrum - große Halle-
	18:00-19:00	Kinderturnen 10-14 Jahre	Vereinszentrum – große Halle

Turnen/Gymnastik Erwachsene			
Dienstag	11:00-12:00	Gesund und Fit in den Morgen	TURA-Vereinszentrum – große Halle-
	20:00-21:00	Gymnastik Damen (Christine Schnatow)	TURA-Vereinszentrum – große Halle-
Mittwoch	10:00-11:00	Frauenfitness (Pinar Alas)	TURA-Vereinszentrum – große Halle-
Freitag	17:00-18:00	Frauenfitness am Freitag (Pinar Alas)	TURA-Vereinszentrum – große Halle

Turnen Senioren		Jutta Ackermann, Tel. 616 36 19	
Dienstag	09:00-10:00	Gesundheitssport für Senioren	TURA-Vereinszentrum – große Halle-
	10:00-11:00	Gesundheitssport für Senioren	TURA-Vereinszentrum – große Halle-
Mittwoch	10:15-11:45	Fit u. aktiv in der zweiten Lebenshälfte	Bootshaus Lesum -Sportraum-

Nordic-Walking + Walking			
Montag	16:15-17:15	Nordic-Walking (Ute Wachtendorf) Tel. 613401	Treffen vor dem Vereinszentrum
	10:30-11:30	smoveyWalking	Treffen vor dem Vereinszentrum
Mittwoch	09:00-10:30	Walking mit Entspannung	Treffen vor dem Vereinszentrum

TURA-Vereinszentrum - kleine Sporthalle

Fitness and Dance

Info Geschäftsstelle Tel. 61 34 10

Montag	18:00-19:15	Fitnessstraining (Rodica Schieb)	TURA-Vereinszentrum – große Halle-
	19.15-20.00	Zirkeltraining & Tabata	TURA-Vereinszentrum – große Halle-
Dienstag	16:00-17:00	Kreativer Kindertanz 4-6 Jahre	TURA-Vereinszentrum – große Halle-
	17:00-18:00	Dance and move ab 7 Jahre (Roya und Laura)	TURA-Vereinszentrum – große Halle-
	18:00-18:45	Aerobic (Laura)	TURA-Vereinszentrum – kleine Halle-
	19:00-20:00	Spaß und Fitness mit den smovey Ringen	TURA-Vereinszentrum – große Halle-
Mittwoch	17:30-19:00	Sportabzeichen Training und Abnahme (von Mai bis September)	Bezirkssportanlage Gröpelingen

Öffnungszeiten im Studio, Tel. 61 30 41

Montag	08:00-13:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
	14:00-20:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
Dienstag	08:00-13:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
	14:00-21:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
Mittwoch	08:00-13:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
	14:00-21:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
Donnerstag	08:00-13:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
	14:00-21:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
Freitag	08:00-13:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
	16:00-20:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
Samstag	10:00-14:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum - Studio-
Sonntag	10:00-14:00	Damen/Herren	TURA-Vereinszentrum – Studio

Aktuelle Mitgliedsbeiträge

monatlich Euro

Erwachsene	17,50
Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre + Studenten mit Bescheinigung	10,00
Familien (ab 3 Pers.) ohne Zusatzbeiträge	35,00
Familien Budo-Sport (Judo, Karate u. Taekwon-Do)	44,00
Familien (ab 3 Pers.) bei Nutzung aller Sportarten (inkl. Zusatzbeiträge)	63,00
Spielleute-Orchester	10,00
Passive	5,00
Sportfischer	8,00
Rehasport mit VO (Gruppe 60 Min.)	7,00
<u>Zusatzbeiträge:</u>	
Tischtennis (Erwachsene)	2,00
Fußball (Erwachsene)	3,50
Fußball (Kinder und Jugendliche)	1,50
Budo-Sport (Kinder)	3,50
Budo-Sport (Erwachsene)	4,50
Rehasport ohne Verordnungen	7,00
Kickboxen	5,00
Studio für Jugendliche, Schüler + Studenten	12,00
Studio für Erwachsene	13,50

Aufnahmegebühr: Erwachsene/Jugendliche/Kinder 1 Monatsbeitrag = inkl. Zusatzbeitrag

Sportfischer (Natur- und Umweltschutzabgabe) Euro 60,00 Erwachsene

Ermäßigungen: Für Schüler, Studenten und Auszubildende bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres (aktuelle Bescheinigungen erforderlich, keine Rückvergütung).

Der Beitrag wird im SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen.

Wird kein Lastschriftmandat erteilt, entstehen Kosten in Höhe von € 3,00.

Für nicht eingelöste Lastschriften sind die Lastschriftkosten des Bankinstituts zu ersetzen.

Der **Austritt** ist nur zum Schluss des Kalenderhalbjahres (zum **30.06.** und **31.12.**) möglich.

Die Abmeldung muss schriftlich spätestens am 19. Mai oder 19. November in der Geschäftsstelle vorliegen.

Eine Bestätigung der Kündigung kann aus Gründen der Kostenersparnis und der Arbeitsvereinfachung nicht erwartet werden. Trainer, Übungsleiter sowie Betreuer sind nicht berechtigt, Kündigungen anzunehmen.